

Obecní zpravodaj

pro Mukařov, Srbín a Žernovku

www.mukarov.cz



Vydává Obec Mukařov - ročník 3 - číslo 6 (listopad/prosinec 2017)

ZDARMA

Neseme vám noviny, a ne ledajaké. Již tři roky vychází Obecní zpravodaj pro Mukařov, Srbín a Žernovku.

Příští rok vstoupí do svého čtvrtého ročníku. Přesto je v našich obcích stále dost lidí, kteří ho neznají nebo si ho pletou s jinými časopisy. Na druhou stranu od mnohých z vás máme velmi milou zpětnou vazbu. Z toho mám radost nejen já, ale celý tým, který pro vás časopis každé dva měsíce připravuje.

Letos jsme představili mimo jiné místní podnikatele a firmy se sídlem v Mukařově, jejichž služby více či méně využíváme nebo alespoň chodíme okolo jejich provozoven.

Pokud jste mezi většími firmami nějakou za celý rok na našich stránkách nenašli, může to být i tím, že se jejich majitelé představit v časopise odmítli, a není to proto, že bychom na ně zapomněli. Takovým příkladem jsou prodejna Flip nebo společnost TFP universal, a.s., která zde staví již druhou výrobní halu.

Letos k velkým společnostem v Mukařově přibude ještě Penny Market, který je již ve výstavbě, a příští rok se chystá stavět i konkurenční Lidl. O nákupy tedy nouze nebude, a nedívám se místním menším prodejnám, že se obávají o svou existenci.

Příští rok nás čekají významné oslavy, a to nejen vzniku republiky, ale připomeneme si také historii našich obcí.

Nahlédneme znovu do místních kronik a budeme publikovat zajímavosti z historie tak, jak ji zaznamenali tehdejší kronikáři.

Milí čtenáři, přeji vám všem Vánoce plné hojnosti a hodně zdraví, štěstí a lásky v roce 2018. Za redakci

Renáta Kiara Vargová

Mukařovské ohlédnutí

S blížícím se koncem roku nastává čas nejen pro krátké ohlédnutí, ale i komentář k aktuálnímu dění v obci.

Už v době, kdy byl doveden vodovod do Srbína, jsme přemýšleli, jak na tuto akci navázat a zajistit zásobování vodou nejen pro zbývající část Srbína, ale především pro Žernovku. V jednu chvíli jsme dokonce v zastupitelstvu zvažovali možnost úvěru a vybudování alespoň hlavního přivaděče. Překážkou bylo nejen obtížné získávání souhlasu s uložením

vodovodu od některých organizací, ale i určitá neochota občanů, kteří nejsou napojeni na kanalizaci, doložit doklad o likvidaci odpadních vod. Naštěstí se ale po zhruba ročním úsilí podařilo intenzivním vyjednáváním i osvětou mezi lidmi získat potřebné doklady a následně i dotaci na celou akci, tedy včetně uličních rozvodů. Prošli jsme si úskalím výběrového řízení, neboť zájem firem o stavbu v hodnotě více než 50 milionů byl poměrně veliký, a ještě v závěru tohoto roku se tedy vodovod začne budovat.

Že to bude znamenat rozbité silnice, nepořádek a bláto všude tam, kudy stavba projde, je jasné. I z tohoto důvodu jsme se proto rozhodli letos některé části silnic, kterých se stavba dotkne, neopravovat, neboť by to bylo neekonomické. Naopak se nám ale podařilo prosadit věc pro dotované akce dříve nemyslitelnou, a to je položení kanalizačního potrubí do výkopu k vodovodu. Logiku tohoto kroku jistě chápe každý, zejména pro oblasti, kde se předpokládají zhoršené podmínky při výkopových pracích z důvodu skalnatého podloží.

Přitom zrovna v Žernovce jsme se ale zpočátku nesečkali příliš s pochopením, přestože se

zde každý rok, zejména v létě, potýkáme s nedostatečnou kapacitou vrtů i tím, že původní potrubí je neodpovídající a zastaralé.

Lom Žernovka

Žernovka nyní ale žije poněkud jiným problémem, jak jste možná rovněž zaznamenali, a to je uvažované ukončení těžby v místním lomu a návrh na jeho zavezení. Věc byla již

dvakrát projednávána na zastupitelstvu, neboť tato část obce se rozdělila na dva tábory, z nichž jedni se celkem logicky obávají o stávající zdroje vody a nárůst dopravy související se zavážením, druzí naopak upřednostňují ukončení těžby. Není tedy vyloučeno, že se i u nás dočkáme vymoženosti ve formě obecního referenda. Ještě předtím je ale nutno prověřit všechny informace, které se v této souvislosti objevují.

LIDL v Mukařově

A ještě o jedné věci se často hovoří. Na dlouhá léta nezastavěném pozemku u kruhového objezdu vyrůstá prodejna potravin PENNY, která má otevřít již v polovině prosince. Není to ale jediný řetězec, který má o výstavbu prodejny v naší obci zájem. Před několika měsíci jsme byli osloveni zastupci společnosti LIDL, která má zájem postavit prodejnu na konci Mukařova, resp. Srbína, směrem na Louňovice. A zde bych chtěl poopravit některé „zaručené informace“, které se v této souvislosti objevily.

Zastupitelstvo zatím nejednalo o ničem jiném, než že se vzdalo předkupního práva na jeden z pozemků, o které má LIDL zájem. Předkupní právo znamená pouze to, že

Pokračování na straně 2



Foto: Milan Veselý

V čísle dále najdete:

Z obecního úřadu

Aktuality z jednání zastupitelstva obce na str. 2

Speciál

Místní podnikatelé - kadeřnictví, kosmetika, masáže na str. 5 až 7

Víte, že...

Zajímavosti a kalendárium na str. 12

Z jednání Zastupitelstva obce

Zastupitelstvo obce Mukařov (ZO) zasedá jednou měsíčně, zpravidla každé druhé úterý v měsíci. Zápisy ze zasedání jsou uveřejňovány na úřední desce obce Mukařov a na webových stránkách www.mukarov.cz.

Na **říjnovém zasedání** se zastupitelé seznámili se **záměrem společnosti Lidl** postavit prodejnu na pozemcích 588/18, 588/19 a 588/20 v k.ú. Srbín. Územní plán zde předpokládá smíšené využití pro bydlení a komerční aktivity, na jeden z pozemků se ale vztahuje předkupní právo obce, uložené v souvislosti se staršími plány na stavbu čistírny odpadních vod. Podle současného projektu čistírny není zájem obce o tento pozemek relevantní, navíc by pro ni nebyla akceptovatelná komerční cena pozemku, proto zastupitelé schválili vzdání se tohoto předkupního práva. Pro další jednání o případné výstavbě prodejny Lidl byla ustavena pracovní skupina složená z členů rady obce a zastupitele Františka Pokorného.

Zastupitelé se seznámili s postupem prací na

další etapě stavby vodovodu Region Jih.

Pro vyřízení stavebního povolení ovšem stále chybí některé smlouvy s občany na domovní přípojky.

Zastupitelé schválili rozpočtovou úpravu navyšující částku na opravy komunikací, nákup pozemku před obecním úřadem a projektové řešení úprav návsí a parku.

Byla projednána námítka manželů Veselých, jimž zastupitelé dříve zamítli **výstavbu domu o třech bytových jednotkách a třech ateliérech** v ulici V Průhoně na Žernovce; zastupitelé trvají na svém nesouhlasném stanovisku, a to s odvoláním na územní plán, který stanoví, že „rozsah přípustných a podmínečně přípustných staveb (ateliérové prostory) může činit nanejvýš 25 % hlavního využití.“



Záměr umístění stavby prodejny Lidl Mukařov - širší vztahy

Zastupitelé projednali **žádost vlastníka lomu na Horce na Žernovce** (Lom Žernovka s.r.o.) o **změnu plánu likvidace lomu**. Dosavadní plán předpokládá, že po vytěžení bude lom zatopen vodou, nový plán by znamenal zavezení inertním materiálem. Svůj nesouhlas se změnou vyjádřili přítomní občané ze Žernovky, kteří si zároveň stěžovali na zintenzivnění těžby i na to, že z lomu jezdí auta přes lesní pozemek bez souhlasu správce lesa. Zastupitelé změnu plánu likvidace lomu zamítli a současně požádali starostu, aby prověřil, zda je provoz lomu v souladu s platnými předpisy a normami.

Téma lomu na Žernovce se projednávalo i na následujícím listopadovém zasedání. Tentokrát byli přítomni zástupci společnosti Lom Žernovka s.r.o. a četné bylo i zastoupení občanů. Zástupci společnosti vysvětlili své důvody pro změnu plánu likvidace – pokud by měl lom provozovat rentabilním způsobem, museli by zintenzivnit těžbu, dle jejich tvrzení až desetinásobně oproti současné praxi. Naopak po zavezení navrhuji rekultivaci prostoru lomu a jeho další rekreační využití – na obecním úřadě je k nahlédnutí vizualizace možného budoucího vzhledu s hotelem, sjezdovkou a jezírky. V diskusi zazněly argumenty proti zavázání, převážně motivované obavou z kontaminace podzemních vod. Bod byl ukončen návrhem na uspořádání veřejné schůze na Žernovce, kde by mohli být s návrhem seznámeni všichni občané. Nesouhlasné stanovisko zastupitelstva tedy trvá i nadále.

Ředitelka ZŠ Mukařov PaedDr. Jana Novotná seznámila zastupitele s **výroční zprávou školy za školní rok 2016/2017**, se školou souvisel i další bod, a sice možnosti získání dotace na stavbu tělocvičny nebo modernizace hřiště. S ohledem na finanční i časové podmínky aktuálních dotačních řízení bylo rozhodnuto o podání žádosti o dotaci na **modernizaci povrchu stávajícího hřiště** s tím, že jednou z variant dalšího postupu je jeho budoucí zastřešení nafukovací halou. Zastupitelé schválili i další žádost o dotaci – na **opravu povrchu Charitní ulice**.

Zastupitelé projednali také návrh na **rozšíření ředitelny Mateřské školy** přístavbou k budově. Zpracování projektu včetně rozpočtu bude zadáno Ing. Stanislavu Müllerovi.

Kateřina Čadilová

Mukařovské ohlédnutí

Dokončení ze strany 1

pokud majiteli pozemku někdo nabídne, že od něj pozemek koupí, majitel je povinen nejdříve jej nabídnout tomu, kdo má předkupní právo. Pokud předkupník svého práva nevyužije, např. z důvodu vysoké ceny, předkupní právo zaniká.

Případné jednání s LIDLEM, nebo jakýmkoli jiným majitelem pozemku, je teprve otázkou času, zatím byla schválena pouze pracovní

skupina zastupitelů pro tato jednání.

Doprava v obci

Další problém, který nás aktuálně trápí, je výrazný nárůst dopravy, kterému čelí naše obec, respektive části obce v okolí školy v souvislosti s ranním a odpoledním provozem školy. To, že si rodiče dětí po vyložení nebo naložení svých ratolestí zkracují cestu uličkami obce, aniž by respektovali alespoň pravidla silničního provozu, začíná nabývat neúnosných rozměrů.

I proto si obec nechala zpracovat pasport místních komunikací a bude nutno se zamys-

let na úpravou dopravy, například zjednosměrněním některých ulic. Touto otázkou se již zabýval výbor pro pořádek a bezpečnost, v celé věci bude mít však pochopitelně poslední slovo zastupitelstvo obce.

A když už zmiňuji základní školu, nabízí se optimistické zakončení, neboť v létě zde proběhla kompletní výměna oken a krom výrazného zlepšení vzhledu pochopitelně očekáváme i nezanedbatelné úspory při vytápění. Příjemný závěr roku a dobré vykročení do toho příštího vám všem...

Rudolf Semanský, starosta obce Mukařov

Víte, kam na pohotovost?

Blíží se Vánoce a s nimi přicházejí ruku v ruce radosti i starosti. Aby vás nezaskočila kost v krku, bolavý zub, žlučníkový záchvat či bolavá záda, přinášíme vám přehled pohotovostí, kde naleznete odbornou pomoc a úlevu.

Zubní pohotovost				
	PRAHA 4	KOLÍN	PRAHA 1	PRAHA 1
Adresa	Thomayerova nemocnice Pavilon B1	Nemocnice Žižkova 146	Městská poliklinika Spálená 12	Stomatologická klinika Prague City Dental Klimentská 20
Kontakt	261 083 546 730 578 741	321 756 668	222 924 268	775 785 222
Ordinační hodiny	Po-pá 17.30-22.30 so+ne+svátky 7.30-22.30	so+ne 8.00-13.00	nepřetržitě	po tel. dohodě

Lékařská pohotovost				Veterinární pohotovost
Zajišťuje vyšetření a ošetření nemocných s náhlou změnou zdravotního stavu, zhoršení průběhu onemocnění vzniklého mimo pravidelný provoz ambulantních zařízení. Lékařská pohotovost není určena pro běžné lékařské výkony a ošetření.				Pohotovost poskytuje veterinární pracoviště KheironVet v Mukařově. Funguje mimo ordinační hodiny na telefonním čísle ordinace 777 551 265 . Pohotovost je vyhrazena pro ošetření opravdu akutních a závažných zdravotních problémů. Pokud lékař posoudí případ jako akutní a závažný, domluví se s majitelem na okamžitém ošetření v ordinaci nebo doma u majitele. V tomto případě platí, že se k ceně ošetření připočítá pohotovostní příplatek 500 Kč .
	ŘÍČANY	KOLÍN	PRAHA 4	
Adresa	Nemocnice	Nemocnice Pavilon CH	Thomayerova nemocnice pavilon B1	
Kontakt	323 627 511	321 756 427	261 082 520 603 566 584	
Ordinační hodiny	nepřetržitě	po-pá 7.00-21.00 so+ne+svátky 8.00-20.00	po-pá 19.00-6.30 so+ne+svátky nepřetržitě	
Dětská pohotovost				
Adresa	KOLÍN Nemocnice Pavilon D	PRAHA 4 Thomayerova nemocnice	PRAHA 2 Klinika dětského a dorostového lékařství Ke Karlovu 2	
Kontakt	321 756 641	261 083 783 603 566 587	224 967 777	
Ordinační hodiny	po-pá 7.00-21.00 so+ne+svátky 8.00-20.00	po-pá 19.00-6.30 po+ne+svátky nepřetržitě	po-pá 16.00-7.00 volné dny nepřetržitě	

Interní oddělení			Chirurgická pohotovost	
	ŘÍČANY	PRAHA 2	Adresa	ŘÍČANY
Adresa	Nemocnice	U nemocnice 1, areál B Pavilon B1		Nemocnice
Kontakt	323 627 511, 323 627 565 725 009 902	224 962 928	Kontakt	323 627 551, 323 627 511
Ordinační hodiny	nepřetržitě	nepřetržitě pouze akutní stavy	Ordinační hodiny	nepřetržitě

Lékárny			Psychiatrická pohotovost (dětí i dospělí)	
	MUKAŘOV	ŘÍČANY	Adresa	PRAHA 8
Adresa	Pražská 230	Benu lékárna * Centrum Lihovar Říčany		Nemocnice Bohnice Ústavní 91
Kontakt	776 340 150	604 919 292	Kontakt	284 016 664
Otevírací doba	po-pá: 8.00-18.00 so: 8.00-13.00	po-ne: 8.00-20.00	Ordinační hodiny	nepřetržitě
* Jediná lékárna v Říčanech s otevírací dobou 12 hodin denně.			Oční pohotovost	
Všechny pražské nemocnice mají lékárny s nepřetržitým provozem.			Adresa	PRAHA 2
Fakultní nemocnice Na Bulovce:				U nemocnice 499/2
Fakultní nemocnice Královské Vinohrady:			Kontakt	224 962 344, 224 962 349
Všeobecná fakultní nemocnice v Praze:			Ordinační hodiny	po-pá 17.00-7.00 volné dny: nepřetržitě

Slovem i obrazem z naší obce

Vítání občánků

Letošní vítání nových občánků v Mukařově, Srbíně a na Žernovce se uskutečnilo v sobotu 7. října v deset hodin v budově ZŠ Mukařov. Za účasti představitelů obce za



všechny uvítal nové občánky starosta Rudolf Semanský, krátké pásmo básniček si připravily děti z místní školy, maminky dostaly kytičku, rodiče pamětní list a noví občánci pamětní medaili.

Miloš Horák

Aktuality ze školky

Po prázdninách jsme se s dětmi radostně setkali v mateřské škole. Září bývá náročné pro nové děti, ale i ty se bez problémů zapojily do běžného režimu v naší MŠ.

Třída Žabiček se v září podívala do ZOO Chleby, kde si všechny děti mohly pohladit spoustu zvířátek. V září také začaly zájmové kroužky, letos se opět otevřel kurz keramiky a anglického jazyka. Ve spolupráci s KKCM děti dochází na kroužky tanečků, zálesáka a jógu.

Také nás ve školce navštívilo Divadlo Harmonika, které mělo se svým představením „Tři pohádky“ obrovský úspěch. Říjen je měsícem barev, proto s dětmi často chodíme do lesa, pozorujeme, jak stromy mění barvu svých listů, učíme se poznávat druhy stromů, sbíráme houby a také rádi stavíme domečky pro skřítky. Přivítali jsme oblíbené Divadélko Kůzle, byla to krásná podívaná.

Konec října byl ve znamení „halloweenské zábavy“. Všechny třídy si zahrály spoustu her, soutěží, zatančily si a občerstvily se dobrotkami.

Velké poděkování patří všem rodičům, kteří



nám dodávají vynikající občerstvení pro děti. Kdo by se chtěl podívat, jak se máme ve školce hezky, může si prohlédnout naše fotografie <https://skolkamuk.rajce.idnes.cz>

Blanka Lázníčková, MŠ Mukařov

Dobrodružství v laboratoři

Protože máme letos nový předmět – přírodovědná praktika, zajímalo nás, co budeme zkoumat. Začali jsme ve třídě s pokusem, ve kterém se silou vůle 25 dětí nepodařilo rozhybat válec, a zjistili, že změnou těžiště to jde jedna dvě. Pak jsme zkusili roztančit pepř, mouku a sůl, ale zdálo se nám to pořád moc „při zemi“. Čekali jsme něco vědecktějšího. Stále jsme se ptali, kdy se z nás stanou skuteční badatelé.



Paní učitelka třídní se tedy domluvila s paní učitelkou Kulhánkovou, která na druhém stupni vyučuje chemii a zodpovídá i za chemickou laboratoř, a z nás se na chvíli stali skuteční laboranti. Samozřejmě se všemi ochrannými prostředky a pomůckami. Vyzkoušeli jsme si hned několik pokusů. Ještě před Halloweenem nám třeba vstala umrlcova ruka, v české kotlině jsme oživila sopku a zjistili jsme, že dokážeme vyrobit roztok podobný šampaňskému, ve kterém se nám místo brusinek proháněly rozinky. Vyučovací hodinu jsme pěkně přetáhli, ale tentokrát nám to vůbec nevadilo. Naopak – rádi bychom zůstali celé dopoledne. Těšíme se, že nás paní učitelka ještě někdy pozve do svého království, a ještě jednou jí moc děkujeme.

žáci 4.B, ZŠ Mukařov

Srbínské dýňování a drakiáda

V neděli 22. 10. se na obvyklém stanovišti u hřiště na Srbíně sešlo na šedesát rodin, které si přišly společně užít dlabání dýní. Plody zeleniny se pod rukama dětí i dospělých postupně měnily v hlavy dobromyslných i desivých duchů, energii dodávaly teplé nápoje, vynikající dýňová polévka, opečené buřty i koláč. Když aspoň trochu zafoukalo, optimisté se vydali pouštět draky a nechyběla ani možnost projíždky na ponících.

Akci zorganizovalo Mukařovsko, jmenovitě



Dana Gaždová a další dobrovolníci, dýně dodala Zelenina Budský a poníci zdarma přijeli ze Stáje Nádraží Žernovka. Všem spolupracovníkům i návštěvníkům děkujeme a těšíme se na setkání na dalších akcích, do konce roku jich bude ještě celá řada.

Kateřina Čadilová, Mukařovsko

Pozvánka na Mukařovskou hvězdu hvězd

Dne 2. prosince 2017 se koná další ročník tradiční pěvecké soutěže pro děti od 6 do 15 let. Soutěžít se bude ve čtyřech kategoriích: 6–8 let, 9–11 let, 12–15 let a Dvojice. Celá akce je organizována za finanční pomoci Obce Mukařov a sponzorů z řad veřejnosti a rodičů. Budeme rádi i za vaši přízeň. Bližší informace na zs.mukarov@seznam.cz nebo tel. 731 449 243. Přijďte děti podpořit do mukařovské sokolovny 2. prosince 2017 ve 14 hodin.

Jana Novotná, ZŠ Mukařov

Strašidla v družině

Poslední říjnové úterý jsme oslavili Halloween. Děti společně se svými vychovatelkami tematicky vyzdobily všechna oddělení družiny, vyrobily halloweenské předměty a napekly spoustu dobrot. To vše mohli pak ochutnat jejich rodiče a návštěvníci, kteří se



na celou akci přišli podívat. V závěru byla vyhodnocena nejlepší maska.

Vše se nabízelo za dobrovolné příspěvky a celá částka, která se vybrala, bude využita na nákup her a potřeb pro školní družinu. Myslíme, že se celá akce vydařila, a všem zúčastněným děkujeme.

Kristýna Novotná, ZŠ Mukařov

Rybky v kadeřnictví

Ještě dnes si vzpomínám na své překvapení, když jsem poprvé vstoupila do tehdy nového kadeřnictví v Příčné ulici. V úzké dlouhé místnosti, kde dřív fungovala malá samoobsluha, vznikl útulný a moderně zařízený prostor s barem, oddělenými křesly pro tři kadeřnice, solárium a velkým akváriem s exotickými rybami. To bylo před deseti lety. O tom, co se děje v kadeřnictví DEJA VU dnes, jsem si povídala s majitelkou Irenou Bajcurovou.

Jaké služby nabízíte svým zákazníkům a zákazníkům?

Nabízíme veškeré kadeřnické služby včetně holičství, dále certifikované solárium Ergoline s trubicemi. Jsme Silver Expert Salon L'ORÉAL PROFESSIONNEL. To znamená, že poskytujeme služby na stejné vysoké úrovni jako třeba kadeřnické salony v Praze. Každé tři měsíce se školíme u firmy L'Oréal, jejíž přípravky a technologie v salonu používáme především. Jednou za rok se zúčastňujeme kongresu v zahraničí, kde se seznamujeme se světovými trendy a novinkami.

Můžete nabídnout i služby, které jiné kadeřnictví nemají?

Provádíme vyrovnávání a vyhlazení vlasů pomocí amerického přípravku Global Keratin, který smí používat jen několik málo salonů v České republice. Také prodlužuje-

me a zahušťujeme vlasy metodou keratin.

Jaká byla vaše cesta k vlastnímu kadeřnickému salonu?

Začínala jsem po revoluci v kadeřnickém salonu Petrů-Rossi v Praze. Odtamtud jsem přešla do hotelu Praha, kde jsem se stala vedoucí. Množství zkušeností jsem v té době získala při spolupráci na módních přehlídkách firem Wella nebo Dior. Potom jsem se rozhodla pro vlastní salon, který by byl blíž mému domovu a umožňoval by mi dělat práci podle svých představ.

Když přijde nová zákaznice; máte raději, když má přesnou představu o tom, co chce, nebo když vám „nechá volnou ruku“?

Je vždy nutné začít analýzou vlasů a navrhnout zákaznici, co bychom mohli udělat pro zlepšení kvality nebo vyřešení jiného případného problému s vlasy. K účesu



dojdeme nejčastěji společně. Zákaznice mi sdělí svoji představu a já zas vím, jaké jsou trendy a co je potřeba k tomu, abychom došly k dokonalému účesu.

Co plánujete do budoucna?

Pracuji v oboru už 26 let a stále se vzdělávám a snažím se zlepšovat naše služby. Přeji si, aby se zákaznice u nás cítily dobře, a doufám, že se značkou L'Oréal vás stále budeme překvapovat novými trendy.

Děkuji za rozhovor.

Petra Batók

Nehty jsou vizitkou ženy i muže

Řadový dům na okraji Srbbína skrývá malý, ale profesionálně a útulně vybavený salon krásy. Jelena Jovišić se zde věnuje zejména kosmetice, manikúře a pedikúře. Kromě klasických metod využívá i nejmodernější techniky, které přinášejí okamžitý efekt.



Například zde Jelena odborně provádí neinvazivní mezoterapii, díky které se pomocí speciálního séra dosáhne omlazení pokožky obličeje, krku, dekoltu či hřbetů rukou. Tato metoda totiž

vyvolává tvorbu nových buněk a kolagenu, čímž se vyhlazují vrásky a vypíná pokožka. „Zákaznice si nejčastěji přejí nadstandardní péči, po které je vidět okamžitý efekt. K těm mezoterapiím jednoznačně patří, stejně jako třeba vacupress, který také provádím,“ říká Jelena. A dodává, že kosmetika už není zdaleka jen výsadou žen, ale čím dál tím častěji si ji dopřávají i muži.

Ti sem pravidelně chodí například na spa pedikúru, která kromě ošetření nohou a nehtů přináší také relaxaci a zklidnění. Jelena

nabízí také spa manikúru, při které si dopřejete i masáž rukou. „Líbí se mi, jak po spa procedurách ode mě lidé odcházejí celkově uvolnění a zklidnění. Někteří se při nich rádi vypovídají ze svých starostí, jiní raději odpočívají a poslouchají relaxační hudbu. Není výjimkou, že tu po náročném dni někdo i usne,“ usmívá se Jelena.

Jelenu baví také zjišťovat, co právě v oboru „frčít“, návštěvy veletrhů a školení, testování nových výrobků. Značku kosmetických přípravků pečlivě vybírala, aby vyhověla všem náročným požadavkům, a přitom byla cenově dostupná pro její klientelu. Nakonec se rozhodla pro SpaRitual pro manikúru a pedikúru a Alissa Beauty pro kosmetiku.

Na závěr jsem si neodpustila otázku, jak se žije a podniká Srbece na východ od Prahy a jak se tu vlastně ocitla. „Do Čech jsme se přestěhovali s rodiči, když mi bylo asi dvanáct let. Nejdřív jsme bydleli v Praze, pak otec, který vlastnil stavební firmu, postavil v Mukařově několik domů a do jednoho z nich jsme se nastěhovali. Nedávno jsem se přestěhovala do Srbbína. Žije se mi tu dobře, mám tu přátele a spokojené klientky a klienty. Často jezdím na Balkán, kde máme kořeny, ale vždycky se sem ráda vracím, protože tu jsem doma,“ dodává Jelena.

Petra Batók

Relax studio FÓPá



Relax studio FÓPá najdete přímo na kruhovém objezdu v Mukařově.

Jaké služby nabízíte svým zákazníkům?

Nabízíme masáže, kosmetiku a kadeřnické služby, máme tudíž komplexní služby na jednom místě. Nabízíme kompletní proměny i s vizážistkou. Někdy přijdou zákaznice a nevědí si rady se stříhem. V takovém případě je k dispozici konzultace s kadeřnicí, která je zcela zdarma.

V zimě bývají vlasy často poškozené, co v takovém případě doporučujete svým zákazníkům?

Vždy doporučujeme péči přímo na konkrétní vlas. Od šamponu až po hloubkovou péči. Navíc naordinujeme i následnou domácí péči.

Jak dlouho se u vás čeká na objednání?

Abychom vyhověli časovým požadavkům, doporučujeme se objednávat minimálně čtrnáct dní dopředu.

Kde hledáte inspiraci pro svou práci?

Na odborných školeních značky L'Oréal.

Eva Hegyiová



Kadeřnictví Jindry Špačkové

V zástavbě nových rodinných domů na křižovatce ulic U Požáru a Zvonečková se již deset let nachází nenápadné kadeřnictví, které provozuje Jindra Špačková. Pravidelně si od ní nechávám vytvářet účes, nicméně možnosti mých vlasů jsou rok od roku omezenější a vlastně to končí vždy strojkem.

Jindro, jak jsi se k tomuto oboru dostala?

Ke kadeřnictví mě přiměli rodiče, ačkoliv já se původně chtěla věnovat umělecké keramice v Bechyni. Rozhodnutí ale nelituji, ačkoliv je toto řemeslo velmi náročné. Celý den se stojí na nohou, ruce v nezvyklé poloze. V minulosti se jednalo o čistě pánskou profesi, ženy začaly stříhat až v době socialismu. Od té doby se namísto specializace vlastně většina salónů věnuje všemu, tedy dámskému, pánskému i dětskému kadeřnictví. Pánové z této profese vlastně skoro úplně vypadli, ačkoliv se v poslední době ke stříhání přeci jen vrací.

Mluvíš o specializacích. V Mukařově je kadeřnic celá řada, proč by zákazníci měli využít právě tvých služeb?

Konkurence je velká, takže příjmu každého zákazníka. Nabídnout mohu zejména dlouhodobou praxi v oboru, stříhání se věnuji přes 30 let. Navíc jsem prošla skutečně dobrou školou, na které se kladl velký důraz na vytváření zkušeností. Zákazníci tak u mě mají jistotu, že se jim budu věnovat profesionálně a odvedu dobrou práci. Stříhání chce svůj čas, nelze jej uspěchat. Každému říkám: připravte si raději hodinu, jediné tak může



být výsledek skvělý. Navíc používám pouze osvědčené německé výrobky pro barvení i mytí vlasů, není třeba se tak obávat nečekaných překvapení. Pokud zákazník chce použít svou značku, ať již z důvodů preference či třeba alergie, nebráním se tomu. I v této oblasti se snažím maximálně vyhovět.

Jak jsi se vlastně do Mukařova dostala?

S manželem jsme bydleli v Praze u rodičů, ale s plánováním dítěte jsme věděli, že musíme

do svého. Manžel Mukařov znal, dojížděl sem za prací, takže volba padla právě sem. Postavili jsme si nový dům a ihned při stavbě jsem věděla, že se chci věnovat stříhání. Proto mám přímo u domu samostatné prostory, kde se této činnosti věnuji. Moji zákazníci si nicméně mohou vybrat, zda chtějí ostříhat v Mukařově nebo v Říčanech, kde částečně také pracuji.

Máš nějakou pravidelnou pracovní dobu?

Ne, vždy se snažím přizpůsobit možnostem zákazníků. Nemám problém dělat večer, v sobotu i v neděli. Jen je potřeba, aby se zákazníci předem objednali.

Kdyby ti dnes nějaká dívka řekla, že se chce využit kadeřnictví, co bys jí řekla?

Upřímně – nedoporučila bych jí to. Jak jsem řekla, nezdá se to, ale jedná se o velmi těžké řemeslo. Navíc není moc dobře ohodnoceno. Uvědomuji si ale, že to není dobře, asi budou obecně řemeslníci chybět, do všech řemeslných oborů poté budou proudit méně kvalifikovaní lidé, což rozhodně bude mít – a vlastně už dnes má vliv na kvalitu. Jen málo lidí má talent, zbytek je dřina a dřina. Navíc je nepříjemné, že se člověk skutečně rok od roku musí věnovat stále větší administrativě. Správnou likvidační odpadu počítá a stále se stupňujícími požadavky na účetnictví končí. V březnu si musím pořídit EET pokladnu. Vůbec nevím jakou, nevím, dle čeho se rozhodnout. Asi mi budeš muset poradit.

Poradím. A děkuji za rozhovor.

Tomáš Kouba

Zdravý život pro celou rodinu

Téměř každý člověk touží po zdraví, kráse, harmonii. Dnešní hektická doba, kdy většinou nemáme čas se ani v klidu najíst, se odráží velmi negativně v psychickém i fyzickém stavu lidí. Markéta Kocourková Bělohávková z mukařovského Ajurvédského rodinného centra dokáže poradit, jak se dostat zpět do formy.

Kde se vzalo v Mukařově Ajurvédské centrum?

Před pěti lety jsme se s rodinou rozhodli změnit náš uspěchaný život z velkoměsta. Uvědomili jsme si, že chceme být více spojeni s přírodou a zažívat i vnitřní klid v duši. Začala jsem se zajímat o alternativní léčbu propojenou s ajurvédou a její techniky – masáže, stravu, a především kosmetiku z Indie a její esence, které mají léčivé účinky na tělo i ducha.

Naše studio je odlišné asi tím, že se zaměřuje na tělo jako celek. Každého klienta beru jako individuální osobnost a snažím se vyslyšet jeho potřeby. Nabízím hormonální jógové terapie, celotělové ajurvédské, detoxikační, relaxační masáže, kde využívám na každého klienta esenciální oleje dle individuální potřeby a problematiky. Dále nabízím pleťové kosmetické ošetření, kde pracuji i správnou hemisférou a detoxikuji pleť, laserové terapie na akné, jizvičky, vrásky, de-

pigment apod. Dělán rovněž permanentní make-up a především se věnuji celostnímu výživovému poradenství. Abychom se uzdravili, je potřeba změnit pohled nejen na jídlo, ale také na náš životní styl, který žijeme. Celostní výživa je cesta, kterou si zvolíme již napořád. Pokud posloucháme své tělo, co zrovna potřebuje, a co mu dělá dobře, tak si samo řekne, co je pro něj zdravé, výživné a energetické.

Komu jsou vaše služby určeny?

Ženy a slečny využívají především služeb kosmetických ošetření, masáží, hormonální jógy, permanentního make-upu a líčení. Muži a mladí pánové přicházejí na kosmetické ošetření pleti a laserové terapie na akné a vrásky. Pro celou rodinu napříč generacemi je určeno výživové poradenství. Nabízím rovněž dárkové poukazy, které mohou být i milým překvapením pod stromeček.

O co mají vaši klienti největší zájem?

Naši klienti v současné době nejčastěji

vyhledávají především masáže a program s celostní výživou a chtějí zlepšit své zdraví a návyky. Klienty oslovila také hormonální jógová terapie, na kterou k nám docházejí.

Můžete popsat, v čem jsou přednosti hormonální jógy?

Hormonální jógová terapie (HJT) je přírodní léčba na základě sestavy cviků, které vytvořila Dinah Rodrigués speciálně pro ženy s problémy způsobenými hormonální nerovnováhou. Je zaměřena na zmírnění a postupné odstranění potíží žen, které trpí nízkou hladinou hormonů. HJT pomáhá například při předčasné menopauze a symptomy spojenými s menopauzou, při ztrátě vitality, ulevuje potížím při premenstruačním syndromu (PMS), pomáhá vyřešit cysty na vaječnících, nedostatečnou činnost štítné žlázy, padání vlasů a další. Díky cvičení se zharmonizuje celý hormonální systém, hladina estrogenů vzroste. HJT pracuje s celým tělem, působí na aktivaci vaječníků, hypofýzy, štítné žlázy, příštítných tělísek a také nadledvinek, které hrají významnou roli při produkci hormonů. HJT podporuje plodnost, pomáhá zvyšovat imunitu a omlazovat tělo. Ženy se zkrátka cítí lépe. HJT není vhodná u těch onemocnění, kde není žádoucí zvyšovat hladiny tělu vlastních hormonů (v případě pochybností kon-

zultujte s lékařem), a rovněž se nedoporučuje nácítetým, které teprve začaly nedávno menstruovat a nemají žádné problémy.

Vedete nějaké kurzy v Kulturním a komunitním centru v Mukařově? Jaké a jsou vhodné pro děti?

Ano, vedu zde lekce dětské jógy, pro děti 4–6 let a pak 7–12 let. Jóga je považována za zázračnou, protože vrací děti zpět do jejich přirozeného vývoje a pohybu. Díky józe často u dětí částečně nebo úplně pominou problémy, jako jsou porucha pozornosti, hyperaktivita, špatná koordinace pohybu, a především se zlepší dechové návyky. Dalo by se říci, že jak kvalitně dýcháme, tak kvalitně žijeme.

Co vás osobně na vaší práci nejvíce baví a jaká je vaše původní profese?

Naplňuje mě především práce s lidmi a vnímám jejich nadšení a pokroky. Někteří ke mně chodí již mnoho let a jsme již dobří přátelé. Baví mě pozorovat, jak postupně změníli návyky, více o sebe pečují, naslouchají svému tělu. Mnozí si našli cestu k lepšímu stravování. Má původní profese byla farmaceutická laborantka – lékárnice. Sice ji nedělám, ale bylinky a esence, séra a sirupy si stále ráda tvořím sama.

Vzděláváte se i vy nějak v oblasti osobního rozvoje?

Snažím se vzdělávat stále, jsem věčný student. Mám ráda výzvy, a tak jsem si udělala



školu „Lektorka dětské jógy, jógy pro dospělé a hormonální jógové terapie“. Dále jsem loni ukončila na Akademii léčivé výživy kurz „Celostního výživového terapeuta“, kde jsem se naučila, jak se lze léčit stravou hlavně při nemocích, intoleranci, alergiích apod. Dále studuji i aromaterapii. Stále navštěvuji semináře a školení a zvyšuji si tak kvalifikaci ve své profesi.

Když se člověk cítí být nespokojený se svým

životem, má pocit, že negativní převažuje nad pozitivním, kde by měl začít hledat řešení ke zlepšení své situace?

Každý by měl začít především u sebe a nehledat chyby u jiných. Uvědomit si, že žijeme teď a tady a užívat života naplno každý den s láskou a úsměvem. To je naše každodenní motto v rodině a opravdu to funguje.

Děkuji za rozhovor.

Renáta Kiara Vargová

Tanec i masáže dají „do těla“

S masérem ze Srbína a trojnásobným mistrem světa v electric boogie, Michalem Nedvědem, jsem si povídala také o tom, proč by lidé měli chodit na masáž preventivně, a ne až tehdy, když je něco bolí.

Jak se z tanečníka stane masér?

V mládí se mi líbil hip hop, break dance a skamarádem jsme začali tančit electric boogie. Moc mě to bavilo a ani jsem nemusel moc trénovat. Stal jsem se několikanásobným mistrem České republiky, Slovenska, Maďarska, a třikrát jsem byl mistrem světa v této taneční disciplíně. Tančil jsem hodně a začalo se to projevovat na těle, měl jsem problémy se zády a musel jsem s aktivním tancem skončit.



Během tréninků jsem navštěvoval maséry, masáž před tréninkem i po něm byla nezbytnou součástí péče o tělo. Znáám každý sval, tak jsem si řekl, že založím taneční školu a zároveň se budu věnovat masáží. Absolvoval jsem masérský kurz a pomáhám lidem ulevovat od svalové bolesti.

Proč bych měla přijít na masáž k vám, a ne třeba ke konkurenci?

Je to hlavně proto, že kombinuji klasické masáže s lávovými kameny, je to skvělá synergie a já to nabízím za bezkonkurenční cenu. Masáž lávovými kameny je, podle mého názoru, nejlepší a nejrychlejší způsob, jak ulevit svalovému napětí. Teplo z nahřátých kamenů svaly prohřeje, ty se uvolní, a já je pak ještě stimuluji ruční masáží. Teplo působí zároveň relaxačně i na psychiku. Vycházím klientům vstříc i tím, že mohou přijít o víkendu, věnuji se také masáží pro postižené.

Moje služby najdete na webových stránkách masaze-mukarov.cz. Momentálně lidé hodně využívají dárkové kupony na masáže. Takto darovaný zážitek je praktický a velmi příjemný.

Děláte hlavně masáže zad?

Záda a šíji především, ale jinak masíruji podle potřeb klientů. Například nohy, ruce, provádím indickou masáž hlavy, dělám také detoxikační baňkování. Škoda, že lidé většinou přijdou až tehdy, když mají nějaký problém. Přitom mnohem lepší je prevence, Pravidelná masáž i pouze jednou měsíčně je poznat na stavu zad a krční páteře.

Čemu dalšímu se věnujete?

Můj život je hodně ovlivněn tancem, který mě stále baví. Mám taneční školu, nabízím soukromé hodiny a také učím děti a dorost na kroužku tance v Říčanech a v Babicích. Také mě baví hrát divadlo, chodím i na různé castingy k filmům nebo reklamám. Rekreačně a na exhibicích tančím, mohu případně ukázat, jak se tančí electric boogie místním občanům, když bude nějaká vhodná příležitost.

Děkuji za rozhovor.

Renáta Kiara Vargová

Salon Care Visage

Pod tímto názvem poskytuje už několik let své služby salon na Choceradské ulici v Srbíni. Denně zde můžete navštívit kadeřnici Petru Ünsal, na objednání je kosmetické ošetření u majitelky salonu Martiny Soukupové, modeláž nehtů Lucie Brdkové nebo masáže Věry Beckové.

Kateřina Čadilová

Slovem i obrazem z naší obce

Bleší trh v jídelně ZŠ

4. listopadu se konal první „bleší trh“ v jídelně při ZŠ Mukařov. Záměrem trhu, který zorganizovala družina při ZŠ, bylo umožnit lidem prodat výrobky nové, starší i použité těm, komu se budou líbit. Zájem byl jak o kosmetiku, tak o věci po dětech. Na druhy se ale neohledovalo – podle starého rčení, že vše si najde svého kupce.



Prodejci zaplatili za pronajatý stůl symbolický poplatek 50 korun, který školní družina věnuje na akci školy – Mukařovská hvězda hvězd. Přestože při prvním trhu nebyl počet prodejců velký, přesto si myslíme, že se akce povedla a měla by se zopakovat. Další „bleší trh“ je tedy plánován na 9. 12. 2017 na stejném místě, v jídelně při ZŠ, a to v době od 9 do 14 hodin. Zveme i další prodejce, kteří mají co nabídnout. Trhy by se mohly i nadále opakovat, například každý sudý měsíc.

Kristýna Novotná, ZŠ Mukařov

Kouzla v lese

V letošním roce probíhá ve třídě 7.B projekt „Skřítkové a kouzelné bytosti“. Žáci v rámci pracovního vyučování vyráběli skřítky z přírodních materiálů. Při sběru vhodných přírodnin jsme v lese narazili na cestu, kde bylo již několik skřítků instalovaných pod záštitou



Kulturního a komunitního centra, které navázalo na iniciativu paní Šavrdové. Rozhodli jsme se tedy, že si naše výrobky nenecháme jen pro sebe. Vyrobené postavičky jsme tedy přidali na cestičku, ať dělají radost i ostatním dětem.

žáci 7.B, ZŠ Mukařov

Kavárničky v Potkávárně

Kavárničky se konají pravidelně vždy poslední čtvrtek v měsíci (kromě prosince a letních prázdnin), vždy od 17 hodin. Náplní a záměrem je setkání milé a příjemné společnosti při kávě, čaji či nějaké „sladkůstce“. Součástí kavárničky je vždy zajištěný kulturně-zábavný program s tematickým zaměřením. Často přichází František Polesný se svými radami o zahradě, o pěstování ovoce a zeleniny. Vždy velmi dobře a srozumitelně všem poradí, pomůže a odpoví na všechny dotazy. Několikrát s sebou dokonce přivedl i Jana Kopřivu, kterého mnozí znají z televizního Receptáře prima nápadů.

Další oblíbené téma je cestování – besedy s aktéry zajímavých zahraničních cest spojené s video produkcí, nebo přednášky o zdra-



vé výživě. Před Vánocemi a Velikonocemi bývá posezení spojeno s výrobou adventních či velikonočních věnců, svíců a jiných slavnostních dekorací. Pokud máte zájem, přijďte se podívat i vy. Všichni jsou vítáni. A pokud přijdete s myšlenkou, jak Kavárničku obohatit o další program, vaši iniciativu uvítám. Pokud ještě nejste rozhodnutí, uvádím níže termíny a program nadcházejících Kavárniček.

25. ledna: Historie Mukařova

22. února: Vietnam očima českých turistů

29. března: Jarní zahrada

Eva Hegyiová

Hasiči a orkán Herwart

Poslední říjnový víkend zaměstnal orkán Herwart hasiče v celé České republice. Počet výjezdů k technickým událostem byl o 4589 % vyšší, než je dlouhodobý průměr. Likvidaci následků po orkánu byla vyslána i naše jednotka. Prvním výjezdem byly nahlášené „bouchající“ vodiče vysokého napětí v bývalém vojenském útvaru v Babicích po pádu vzrostlého stromu přes celé vedení.

Další zásahy následovaly již v Mukařově. V ulici Lesní jsme likvidovali vzrostlou borovici, která se vlivem silného větru naklonila a ohrožovala přístřešek u rodinného domu. S ohledem na složitost situace a bezpečnost jsme si na pomoc přivolali plošinu z HZS Říčany. Do ulice Severní jsme poté přešli k likvidaci stromu, který spadl na terasu rodinného domu. Zde jsme museli využít lanovou techniku a postupné odřezávání větví, aby nedošlo k poškození pláště domu a naše jednotka nebyla ohrožena „napruženým“ kmenem. Celý zásah se protáhl až do večerních hodin, takže jsme museli zajistit i osvětlení místa zásahu. Vše se nakonec podařilo a nedošlo k žádným dalším škodám. Posledním zásahem byla likvidace padlého stromu přes cestu v Srbíně.

Následky tohoto živlu opět prověřily připravenost nejen profesionálních složek, ale i nás dobrovolných hasičů a myslím, že jsme v této zkoušce obstáli.

Michal Pokorný, starosta SDH Mukařov

Zásahy žernovských hasičů

Ze soboty 28. října na neděli 29. října se nad naší republikou přehnala vichřice Herwart. Naše jednotka SDH Žernovka byla už v pátek informována přes krajské operační středisko o přicházející větrné smršti a jejích možných následcích. A zároveň mukařovská jednotka byla odhlášena z výjezdů, z důvodu plánovaného celovíkendového školení. Vše propuklo až nedělním ránem, kdy vítr způsobil pády stromů na komunikace a zapříčinil zmatky v dopravě. Zdálo se to nekonečné. Další stromy padaly do již zprovozněných silnic, a tak přírodní živl připravil hasičům nejednu horou chvíli. Obstáli jsme však na výbornou a běžný provoz na komunikacích se podařilo rychle obnovit. Odstranit následky způsobené na elektrickém vedení nám však daly zabrat déle. Nejhorší situace byla v Louňovické ulici, kde stromy strhly sloupky vysokého napětí. Bylo nezbytné odklidit veškeré popadané stromy a větve a zabezpečit bezpečnost všech obyvatel. Řada domácností zůstala bez elektrického proudu až do pondělního večera. Rád bych poděkoval všem, kteří v této mimořádné závažné situaci podali ruku.

Za SDH Žernovka Robert Hegyí



Slovem i obrazem z naší obce

Škola Taekwon-Do ITF GHBS opět nejlepší v ČR!

Na podzim se každoročně konají dva ze tří nejvýznamnějších závodů v moderním korejském bojovém umění Taekwon-Do ITF. V soutěži středisek talentované mládeže se utkalo 199 závodníků bojujících za 5 různých středisek, z nichž nejúspěšnějším se stalo STM Praha 2, kam patří i škola Ge-Baek Hosin Sool. S celkovým počtem 58 zlatých medailí z obou kol bezpečně předstihlo ostatní střediska. Členka mukařovské Taekwon-Do skupiny, Kateřina Jakobová, i přes silnou konkurenci dokázala získat stříbrnou medaili.



Mistrovství ČR se účastnilo 554 závodníků zastupujících 30 Taekwon-Do škol. Nejvíce jich patřilo k naší škole Ge-Baek Hosin Sool, jež se, již po šesté v historii, stala nejúspěšnější školou soutěže se ziskem 27 zlatých medailí. Kateřině se nakonec povedlo prosadit i zde, obhájila své umístění z předchozích závodů, domů tak přivezla opět stříbro a navrch přidala bronzovou medaili ze sestav. Právem jí proto znovu patří naše blahopřání i díky za cenný příspěvek k našemu celkovému vítězství.

Chtěli byste si též zacvičit? Anebo se dokonce třeba jednou účastnit některých závodů? Přidejte se k nám každý pátek od 15:30 v ZŠ obce Mukařov pod vedením Jakuba Novotného. Přihlásit se můžete kdykoliv během celého roku! Výbavu (dobok, lapu, chrániče) rozdáváme jako jediná škola v republice ZDARMA při absolvování zkoušek. A NEBOJTE SE VĚKU! U nás cvičí i celé rodiny! Další informace a veškeré podrobnosti se dozvíte na www.tkd.cz.

Katrin Dejlová, Ge-Baek Hosin Sool

Napsali jste nám:

Hasiči Mukařov – rekapitulace

Rád bych vás v tomto čísle Obecního zpravodaje seznámil s děním u mukařovských hasičů. Po celý rok se pravidelně schází záškolácká jednotka obce, která dnes čítá 20 členů. Předmětem schůzek je údržba a kontrola vybavení, zajišťující akceschopnost při mimo-

řádných událostech, ale i odborná příprava členů jednotky.

V letošním roce jsme do začátku listopadu vyjžděli celkem ke třiceti událostem, tedy v průměru 3 výjezdy za měsíc. Nejvíce bylo požárů (17), poté technických pomocí (9) a zbývající zásahy jsou evidovány jako ostatní. Kromě přípravy a zásahů jsme se zaměřili na obměnu techniky. Nový dopravní automobil, na který obec obdržela dvě dotace, je připraven k předání do užívání. Poprvé se vozidlo představí na slavnostním rozsvěcení vánočního stromu, kde si ho občané budou moci prohlédnout. Proměnou prochází i sociální zázemí v Požárním domě užívané záškoláckou jednotkou. Rekonstrukce je v plném proudu a k její realizaci došlo zejména díky pochopení obecního úřadu a jeho finančnímu příspěvku. Nyní je před námi již zmíněné rozsvěcení



vánočního stromu, které spolupřadáme s ostatními sdruženími v obci, příprava naší valné hromady a příprava hasičského plesu. Ten se bude konat netradičně již 20. ledna 2018, kam bych si vás již dnes dovolil pozvat.

Michal Pokorný, starosta SDH Mukařov

DIPONA nezná odpočinek...

Konec divadelní sezony 2016/2017 v Diponě vystřídal pátý ročník Louňovické letní divadelní aktivity. Konec úspěšného pátého ročníku Louňovické letní divadelní aktivity vystřídal začátek nové divadelní sezóny 2017/2018.

Dá se tedy říci, že divadelní scéna v Hotelu U sv. Huberta v Louňovicích je využívána neustále. Měsíc má zpravidla čtyři soboty. Dvě bývají věnovány dětským divákům, dvě jsou pro dospělého diváka. Dětem jsme nabídli krásné pohádky, například Dvanáct měsíčků, Šípkovou Růženku, Kašpárkova dobrodružství. Při Pohádce s refrénem byly děti součástí představení. Děti si mohly zahrát na jevišti, zpívaly a tančily, soutěžily.

U dospělých diváků měl velký ohlas Shakespearův Sen noci svatojánské, Mirabel a podivná rodina, nebo Postel plná cizinců. Naším divákům jsme nabídli v listopadu premiéru černé komedie W. Kohlhaase Ryba ve čtyřech. Je to pátá premiéra souboru DIPONA.



V prosinci je připraveno benefiční představení na druhou adventní neděli. S diváky si po představení popřejeme do nového roku a určitě si zazpíváme nějakou koledu. Strávíme společně pěkný adventní čas.

Je konec roku. Je na místě tak zvané popřání. Chtěla bych popřát všem našim divákům i těm, kteří se k nám do divadla teprve chystají. Takže.

Dětem samozřejmě hodně dárků pod stromek, splněná tajná přáníčka. Dospělým klidné a pohodové dny. Všem ale přeji hodně zdraví.

Za DIPONU – Eva Brůhová

Inzerce:

POLAR
MRAZÍRNY
import • distribuce • skladování
tel.: 321 613 424
VÁŠ TRADIČNÍ ČESKÝ DODAVATEL

Firma **POLAR TRANSPORT**
Václav Vlasák
U Cihelny 1074,
Kostelec n. Černými lesy

**Přijme do hlavního
pracovního poměru
skladníka
práce na dvousměnný provoz**

Nabízíme:

- mzdu od 23 000,- Kč
- dodatkovou dovolenou
- příspěvek na stravování
- možnost profesního růstu

Požadujeme:

- min. SOU
- spolehlivost
- čistý trestní rejstřík
- průkaz VZV výhodou

Bližší informace:

Bc. Michal Nykodým
tel. 602 206 419,
michal.nykodym@polar-cz.eu

Hudba ze mě dostane všechno

Najít volný termín pro rozhovor s Janem Doskočilem byl trochu oříšek. Čerstvě plnoletý muzikant totiž studuje, hraje ve dvou kapelách, učí hru na kytaru, ozvučuje koncerty a zkušenost má i s divadlem a s dabingem ve filmu. Nakonec se to podařilo a mohli jsme si popovídat o jeho hudebních začátcích, splněných snech i plánech do budoucna.

Napoprvé jsme se nesešli, protože jste musel na neplánovanou zkoušku do Děčína. To je ve vaší branži běžné?

To ano. Se skupinou The Drops právě zkoušíme s Vladimírem Hronem na chystané turné ABC rocku, se kterým příští rok budeme vystupovat po celé republice a pravděpodobně i v zahraničí. Bude to trochu jako hra, u každého písmene z abecedy si vybíráme jednu písničku od nejznámější hudební skupiny, jejíž název začíná na dané písmenko. Například A bude od AC/DC, B bude Beatles a podobně. Vladimír Hron se převléká do různých kostýmů, aby i vypadal jako ti zpěváci, například i Tina Turner. Pro mě to není úplně typické hraní, protože Vládovi budu muset přenechat zpěv a jen ho doprovázet na baskytaru. V závěru každého koncertu si ale také zazpívám.

V Praze na konzervatoři studujete populární zpěv. Bylo těžké se tam dostat?

S hudbou jsem začínal jako mnoho dětí tady v Mukařově u paní Vaněčkové, která mě učila hrát na flétnu a rok i na kytaru. Pak jsem měl jiné učitele hry na kytaru, a když jsem se rozhodl, že se chci hudbě věnovat profesionálně, chodil jsem tři roky na soukromé hodiny zpěvu a hudební nauky. Při talentových zkouškách jsme museli i tančit, tohle zrovna není moje doména, ale naštěstí přivřeli oko.

Tři roky před podáním přihlášky na střední školu málokdo ví, co chce v životě dělat.

Když mi bylo třináct, přihlásili mě rodiče na rockový tábor. Tam jsem se seznámil s kluky, se kterými jsme později založili kapelu The Drops. I když jsme každý z jiného místa, z Děčína, Kladna, Úval a ze Žernovky, začali jsme se sjíždět pravidelně na zkoušky a hrajeme spolu dodnes.

Slyšela jsem, že jste vyhrál Mukařovskou hvězdu hvězd a umístil jste se i v soutěži Zlatý oříšek.

Do oříšku mě přihlásila paní z městského úřadu v Říčanech, která mě slyšela hrát. Na Žernovce je tradice, že se sousedé na Štědrý den odpoledne scházejí v restauraci Montgomery, kde také hrají. Slyšela mě a navrhla, abych se do soutěže přihlásil. Nic jsem od toho neočekával, ve Zlatém oříšku soutěží děti, které se věnují různým oborům a kluk s kytarou mi vedle nich nepřišel právě atraktivní. Ale vyhrál jsem krajské kolo. V Mukařovské hvězdě hvězd jsem jednou vyhrál první místo a jindy druhé nebo třetí.

Máte kromě hudby i jiné zájmy?

Dřív jsem se věnoval sportu, hrál jsem fotbal a

florbal. Dodnes chodím rád na fotbal, ale jinak není čas, ve škole jsem od rána do večera a o víkendech zkoušíme a koncertujeme. Když jsem doma, cvičím zas na klavír. Rodina si mě moc neužije, to mě mrzí. Hlavně maminka mě hodně podporovala, vozila mě po práci na zkoušky a na koncerty. Když se mi nechtělo, donutila mě zkoušet, i když jsem pak byl



naštvaný. A teď, když se ze mě stal hudebník, mě téměř nevidí.

Na webu skupiny Drops máte fotky ze křtu CD s Petrem Jandou.

Když nám bylo čtrnáct, nahrávali jsme naše první demo CD ve studiu Propast ve Stříbrné Skalici, které patří Petru Jandovi. Šel zrovna za technikem, zastavil se u nás a chvíli si s námi povídal. Pak si nás poslechl a byl podle vlastních slov překvapený, jak dobře nám to zní, i když jsme tak mladí. Vzal nás potom na koncert Olympiku ve Stříbrné Skalici jako předkapelu, hráli jsme před plným náměstím a při té příležitosti nám pokřtil CD.

To jste potkali správného člověka ve správný čas.

Nestalo se nám to poprvé. Když jsme zkoušeli na rockovém táboře, šel kolem zkušebny Peter Freestone, bývalý asistent a komorník Freddieho Mercuryho, který žije už léta v Praze. Byl na tábor pozván jako host. Slyšel nás hrát a líbilo se mu to tak, že se rozhodl nám pomoci. Později nás vzal na koncertní vzpomínkové turné. Hráli jsme v Anglii v Cavern Clubu, kde začínala skupina Beatles, ve Švýcarsku nebo třeba v Drážďanech, kde bylo v publiku tisíc pět set lidí.

Byl to váš splněný sen?

Většina začínajících muzikantů u nás bere jako svou metu koncert v Lucerně. Nám se povedlo, že jsme hráli v Lucerně už dvakrát, navíc s vynikajícími muzikanty, jako jsou Aleš Brichta,

Kamil Střihavka, Bohuš Matuš i Vláda Hron. Bylo to v rámci koncertů České hvězdy hrají Queen. Odehrálo se deset koncertů na počest Freddieho Mercuryho, který by loni oslavil 70. narozeniny.

K výborným zkušenostem řadím i to, že jsem rok hrál jednu z rolí v divadle Na rejdišti v historickém muzikálu Závišův kříž. Předloni jsem dělal vokály do vánoční písně Báře Basikové a v neposlední řadě jsem se podílel na dabování filmu Lída Baarová. To mě také moc bavilo. Splnilo se mi už mnoho snů.

Kdo je váš hudební vzor?

V Čechách je to Jan Toužimský, zpěvák skupiny Arakain. Ze zahraničních zpěváků určitě Freddie Mercury a Matt Bellamy ze skupiny The Muse. Poslouchám především rock, ale také jazz, pop a swing, v rámci studia také operu a vážnou hudbu.

Někteří mladí hudebníci se rozhodnou nejdříve prorazit v zahraničí, protože v Čechách je menší publikum. Jak je to u vás?

My jsme zaměřeni na české texty a zajímá nás především české publikum, když mluvím za kapelu The Drops. Na konzervatoři vznikla ještě moje druhá hudební skupina, trio The Strangers, ve které zpívám především duety se spolužačkou a výbornou zpěvačkou Emou Freiovou, která je mi velkou oporou. Na klavír nás doprovází kamarád z The Drops, který jako první v republice odmaturoval z oboru elektrické klávesy na konzervatoři v Plzni. Zpíváme především známé písně, které jsme si upra-

vili. Určitě vzniknou i naše vlastní písně v češtině.

Příští rok vás čeká maturita, jaké máte další plány?

Mým cílem je uživit se hudbou, protože hudba mi dává všechno. Začal jsem se zajímat i o technickou stránku a rád bych se dostal na AMU na obor světelná nebo zvuková technika. Se zvukařinou už jsem začal, mám doma malé hudební studio a ozvučoval jsem několik koncertů. Kromě toho i učím dva žáky hru na kytaru, to mě také baví. Je vidět, jaké dělají z hodiny na hodinu pokroky, rád jim předávám svoje znalosti a zkušenosti.

Na prvním místě je teď ale přece jen zpěv. V blízké budoucnosti bych chtěl vystupovat jako sólista, a ještě více rozjet kapelu The Strangers. Jsem rád, že je u nás možné se hudbou uživit. Není to jednoduché, koncertování je hodně vyčerpávající, za ty dvě hodiny na pódiu podá člověk náročný fyzický výkon a vystoupení předchází několik měsíců zkoušek. Dřív mohl muzikant vydělat i na prodeji CD, to už ale dnes kvůli pirátství a stahování hudby z internetu neplatí. Na koncertu ze sebe ale člověk dostane všechno, s publikem si předáte veškeré emoce a energii. Čím je lidí v publiku víc, tím je to lepší. Na velkém koncertu vidíte jen několik lidí v první řadě, ale slyšíte hluk a řev, to je neskutečný pocit.

Děkuji za rozhovor.

Petra Batók



NAŠE PENNY TEĎ MŮŽE BÝT I VAŠE PENNY!

POKLADNÍ/PRODAVAČ OD 20 500 Kč DO 22 950 Kč



V PENNY se spolu vždycky domluvíme, aby podmínky vyhovovaly i vám. Nabízíme například tyto nadstandardní zaměstnanecké výhody:

- 5 týdnů dovolené
- E-stravenky v hodnotě 65 Kč
- Příspěvek na životní/důchodové pojištění
- Benefitní cafeterie

PŘIPOJTE SE K NÁM.

PENNY
Mukařov

KONTAKTUJTE NÁS:

Na emailu nabor@penny.cz nebo na tel.: 725 940 868 • www.penny.cz



NAŠE PENNY TEĎ MŮŽE BÝT I VAŠE PENNY!

PŘIPOJTE SE K NÁM.

ZÁSTUPCE VEDOUČÍHO
OD 25 200 Kč DO 27 800 Kč



V PENNY se spolu vždycky domluvíme, aby podmínky vyhovovaly i vám. Nabízíme například tyto nadstandardní zaměstnanecké výhody:

- 5 týdnů dovolené
- E-stravenky v hodnotě 65 Kč
- Příspěvek na životní/důchodové pojištění
- Benefitní cafeterie



Staňte se členem našeho týmu!
Pro nové

ŘEZNICTVÍ MÚÚÚ

v Mukařově hledáme kolegy,
které baví práce s lidmi!

VEDOUcí PRODEJNY
PRODAVAČE/KY
ŘEZNÍKY - BRIGÁDNÍKY

Vyučení v jakémkoliv oboru, trestní bezúhonnost, potravinářský průkaz. Předchozí praxe s prodejem masa a uzenin či potravin je výhodou. Dvoustupňový provoz. Nabízíme atraktivní platové podmínky a zaměstnanecké výhody.

Bližší informace na tel. č. 382 203 275.
Své životopisy zasílejte na e-mail: gabriela.benesova@muuupisek.cz.

Kousek jižních Čech

www.muupisek.cz

Blahopřejeme

Významná životní jubilea v listopadu a prosinci 2017 slaví:

Jiřina Dvořáková
Miroslav Günthner
František Kobylák
František Lidl
Vítězslav Nevřal
Vendelín Ostrýř
František Pokorný
Václav Svátek

Adventní a vánoční kalendář

3. 12. rozsvícení vánočního stromu, Mukařov, 16.00–18.00
8.–10. 12. Čokofest, náměstí T.G. Masaryka
Poděbrady
9. 12. Bleší trh, školní jídelna Mukařov, 9.00–14.00
Mikulášská besídka, školní jídelna Mukařov, 16.00–18.00
trh s tvořivými dílnami, Hrusice, 9.00–17.00
10. 12. DIPONA – Ryba ve čtyřech, benefiční představení pro seniory, Louňovice, 16.00
16. 12. Jak chtěl skřítek zaspat Vánoce, divadelní představení pro děti, Louňovice, 15.00
Vánoční koncert zpěváků ND a hudebního divadla Karlín, **Hrusice,** 19.00
Vánoční koncert SKS Ondřejov, 19.15
17. 12. Stříbrná adventní neděle, Muzeum lidových řemesel Kouřim
24.12. Rybova mše vánoční, kostel Narození P. Marie, Mnichovice, 24.00
26.12. Rybova mše vánoční, kostel sv. Václava, Hrusice, 10.30
Vánoční koncert, zámek, Kostelec nad Černými lesy, 17.00
27. 12. Koncert sólistů a členů Státní opery Praha, kostel Nanebevzetí P. Marie, Mukařov, 15.00
7.1.2018 Koncert, kostel sv. Petra a Pavla, Říčany, 17.00
Výstavy
3.–15. 12. Výstava betlémů, Kulturní a komunitní centrum, Mukařov
23. 11.–7. 1. Vánoční ozdoby, Regionální muzeum, Mělník
1. 12. –1. 1. Ten vánoční boží čas – kostel sv. Jana Nepomuckého, Kutná Hora
Vánoční bohoslužby v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Mukařově
24. 12. – Štědrý den – Mše svatá od 8.00, Vánoční mše svatá od 16.00
25. 12. – Hod Boží – Mše svatá od 8.00
26. 12. – sv. Štěpána – Mše svatá od 8.00
31. 12. – sv. Silvestra – Mše svatá od 8.00, za uplynulý rok a prosba za rok nový od 16.00
1. 1. 2018 – Nový rok – Mše svatá od 8:00
Mše svatá také denně (mimo pondělí) od 10.30 v Charitním domě v Mukařově

Zastavení u zvonění

Blížící se vánoční svátky jsou bohužel často spojovány i s větším rizikem vzniku požáru. Víme, že musíme vytočit číslo 112 nebo 150. Ale co v minulosti? Věděli jste, že k ohlašování požáru sloužily zvoničky? Kde se vlastně vzaly tyto stavby, které ukrývají zavěšený zvon?



Zvoničky jsou a byly nedílnou součástí naší venkovské krajiny a oblíbeným objektem všech fotografů a romantických duší. Jaký byl ale její původní význam?

Vše to začalo několika velkými požáry, které postihly Rakousko-Uhersko, a

při kterých kompletně vyhořelo nepočítaně měst a obcí. Reakcí tehdejší vlády byl ohňový patent Marie Terezie, vydaný 1. srpna 1751. Ten určoval první požární předpisy a jedním z nich byla mimo jiné povinnost každé obce, aby měla zvon, kterým bude k tomu pověřená osoba – vartýř – varovat obyvatelstvo před šířícím se požárem. Větší obce, které měly kostel, využívaly k tomuto účelu kostelní zvon. Menší obce však byly nuceny zřídit speciální stavbu – zvoničku. Další součástí ohňového patentu bylo i nařízení, že každá obec musí mít na návsi rybníček nebo požární nádrž a v neposlední řadě také vzrostlé stromy mezi domy (to měla být ochrana, aby se požár nešířil tak snadno ze střechy na střechu). A hleďme! Malebná tvář českého venkova je tu! A pak, že je úřední šiml k ničemu, že?

V ohňovém patentu bylo i nařízení stavět domy z nehořlavých materiálů. Odtud se datuje masivní rozvoj cihlových staveb u nás, do té doby představovaly dřevěné stavby devadesát procent veškeré výstavby. Právě odtud pochází naše střešněevropská pověra, že cihlový dům je lepší než montovaný z jiných materiálů.

Ale vraťme se k naší zvoničce. Rozdíl mezi zvonící a zvoničkou spočívá v tom, že zvonice je součástí církevní stavby. Oproti tomu zvonička je samostatná stavba výhradně sloužící k zavěšení zvonu. Pouze výjimečně může funkčně souviset s kaplí či nahrazovat její věžičku ve vesnicích, které kapli ani kostel nemají.

A co způsobuje různorodost zvoniček? Liknavost a snaha tehdejší vrchnosti ušetřit. Ohňový patent totiž neukládal, jak má přesně zvonička vypadat, a proto se začaly objevovat různé vysoké a různé kvalitní stavby. Nebylo dokonce nijakou zvláštností, že některé chudší obce měly zvon zavěšen pouze v korunách stromu a nebyl ani chráněn stříškou.

Ajak to vypadá v naší obci?

Mukařov na tom byl lépe než Žernovka nebo

Srbín, neboť zde stojí krásný kostel. První zmínky o jeho založení sahají až do 14. století. Kostel je vybaven původním zvonem z roku 1573 – z dílny proslulého pražského zvonaře Bryksioho z Cimperku. Původně bývaly v kostele zvony tři. O těchto krásných zvonech si povíme zase něco příště.

Žernovka nikdy neměla vlastní kostel, ale v historickém jádru obce v ulici K Rybníčku se nachází žulová zvonička z roku 1923, kterou obci věnovali místní občané – kameníci. Zvonička má přiměřené proporce a je ušlechtilým dokladem stále živé tradice drobné sakrální architektury. Zub času začal pracovat a technický stav zvoničky si vyžádal celkovou obnovu. Díky finanční podpoře Středočeského kraje ji bylo možno v roce 2012 kompletně obnovit a doplnit dvěma lavičkami. Práce provedl kamenosochař a restaurátor Bohumil Pánek z Říčan u Prahy.

Srbínská zvonička se sochou Panny Marie ve výklenku pochází z 19. století a není kupodivu ze žuly, ale z červeného nučického pískovce, kolorovaná bílo-modrým nátěrem. Byla renovována v roce 2009, rovněž firmou Bohumila Pánka a díky dotaci z Programu rozvoje venkova.

A co říci závěrem? Ať staré či novější zvoničky, všechny ukrývají totéž – zvon. Zvon, který v dávných dobách varoval lidi před požárem a jiným nebezpečím. A dnes? Dnes je nahradily sirény, mobilní telefony a jiné technické vymoženosti. Zvony už nám doby minulé připomínají v podobě různých dekorací a okrasných doplňků. A proč ne? Proč neohlásit příchod návštěv příjemným hlasem krásného zvonku a proč „hulákat jak na lesy“, že oběd je na stole, když stačí zvednou zvoneček a jenom zazvonit. Nebo když máte nějaké přání.... Vzpomínáte na Arabelu?

Eva Hegyiová

Nové služby Modrých dveří

Terapeutické centrum Modré dveře nabízí celé spektrum bio-psycho-sociálních služeb. Od prosince 2018 nově rozšiřuje kapacitu a služby klinických psychologů pro děti v centru v Kostelci n. Č. L., zejména s ohledem na včasné stanovení správné diagnózy. Zároveň otevřelo ve spolupráci s Nadačním fondem pomoci crowdfundingovou sbírku na zakoupení potřebného vybavení, aby mohlo přijímat do péče i velmi malé pacienty. Více informací o sbírce a službách centra naleznete na www.modredvere.cz a www.nfpomoci.cz.