

# Obecní zpravodaj

pro Mukařov, Srbín a Žernovku

[www.mukarov.cz](http://www.mukarov.cz)



Vydává Obec Mukařov - číslo 7-8/2019

ZDARMA

## Pouťový festival MUKAŘOV

Mukařov ožije o víkendu 17. a 18. srpna pouťovým festivalem. Pro návštěvníky zahrají v průběhu soboty a neděle čtyři hudební skupiny, vystoupí dva divadelní soubory a bude připraven také jarmark s produkty držitelů regionálních značek i místních producentů. Program doplní vystoupení kouzelníka.

Na venkovní scéně v parku před obecním úřadem se v sobotu 17. srpna od 14 hodin můžete těšit na pražskou skupinu Motovidlo, která hraje vlastní i převzatou tvorbu, lidovku, jazz, i pop, zkrátka, jak sami říkají - od Bacha po Vlacha. Motovidlo uslyšíte i v neděli, kdy bude jarmark pokračovat již na obvyklém místě u mateřské školky.

Amatérský divadelní soubor DiPoNa má pro návštěvníky připravenou zkrácenou verzi představení Alenčiny rošády. Kouzelník GRINO vystoupí s programem pro malé i velké diváky. Vokální trio SEŠESTI (s kytarovým doprovodem) zpestří hudební produkci sobotního dne. Poté se na scénu dostaví divadlo U plotny s pohádkou O třech kůzlátkách. Sobotní program zakončí klasická country hudba v podání skupiny Country Roy a rockové a popové hity Honzy Doskočila a skupiny The Release.

Na jarmarku od 10 hodin nakoupíte: proutěné košíky Davida Čížka z Všedobrovic, textilní výrobky a pedig Jaroslavy Ahnelové z Kouřimi, keramiku a drátování manželů Pospíšilových z Táboara, sportovní čepice a čelenky RITUALL z Beskyd, hry a hlavolamy z Ostrova her a hlavolamů, keramiku Daniely Doskočilové ze Žernovky, levandulové panenky Ludmily Eismanové ze Řičan.

A ochutnáte: perníčky Radmily Bělinové, Siřemské pivo, kávu Kávy pitel z Kutnohorska, Roztomilé sýry a mléčné výrobky z Jeseníků, víno Johann W ze Zámeckého vinařství v Třebívlicích v Českém středohoří a Tadeášovo koření z Buštěhradu.

**Pouťový festival pořádá obec Mukařov ve spolupráci s Asociací regionálních značek.**

## POUŤOVÝ FESTIVAL MUKAŘOV

v sobotu 17. 8. 2019

PARK před obecním úřadem

### MOTOVIDLO

14.00 od Vlacha po Bacha

### DIPONA

15.00 něco z pohádky Alenčiny rošády

### KOUZELNÍK GRINO

### SEŠESTI

16.30 vokální trio

### DIVADLO U PLOTNY

17.30 pohádka O třech kůzlátkách

### COUNTRY ROY

### HONZA DOSKOČIL

### A THE RELEASE

20.30 rockové a popové hity

### TRADIČNÍ OHŇOSTROJ

### JARMARK

od 10.00 držitelů regionálních značek a místních výrobců

**TAKÉ V NEDĚLI u mateřské školy  
HRAJE SKUPINA MOTOVIDLO**

Pořádá Obec Mukařov

ve spolupráci s Asociací regionálních značek  
a Lunaparkem Karel Helfer a synové

**VSTUP ZDARMA**



#### ŘEMESLNÉ VÝROBKY:

KOŠÍKY, keramika,  
TEXTILNÍ výrobky,  
HRY A HLAVOLAMY,  
levandulové panenky,  
SPORTOVNÍ  
ČEPICE a čelenky

#### DOBROTY:

PERNÍKY, koření,  
SÝRY a mléčné  
výrobky, PIVO,  
VÍNO, káva



# Z jednání zastupitelstva obce

■ Na červnovém zasedání zastupitelstva zastupitelé schválili plánovací smlouvu na rozvoj lokality B120 Na Pískách s podmínkou výstavby výhradně solitérních domů s jednou bytovou jednotkou. Byla schválena dohoda o součinnosti při kontrole materiálu dováženého na dno těžební jámy při budování úklonné cesty do Lomu Žernovka. Společnost Lom Žernovka se zároveň zavázala formou daru přispět na instalaci nových herních prvků na dětském hřišti u hasičské zbrojnice na Žernovce.

■ S ohledem na počet dětí zapsaných do první třídy požádala ředitelka základní školy o navýšení kapacity školy, zastupitelé schválili počet 660 žáků pro školní rok 2019/2020. ZO stvrdilo výběr dodavatele oprav hygienického zázemí ve staré školní budově, které proběhnou o prázdninách; vítězem výběrového řízení se stala firma Altereco.cz, s.r.o. Zastupitelé rovněž potvrdili již dříve avizovaný záměr, aby se byt v mateřské škole změnil na nebytový prostor, který bude nadále využívat mateřská škola.

■ Zastupitelé schválili smlouvu o spolupráci se společností LIDL, která je podmínkou výstavby prodejny LIDLu v Mukařově, poté, co bylo ujištěno o vypořádání požadavků všech bez-

prostředních sousedů zamýšlené stavby. Zastupitelstvo doporučilo uzavření smlouvy s Ing. arch. Jitkou Beckovou, která má za úkol zpracovat studii možného řešení školního areálu zejména s ohledem na výstavbu nové tělocvičny a další zkvalitnění výukového procesu i mimoškolních aktivit.

■ Zastupitelé byli informováni o průběhu výběrového řízení na dodavatele místních komunikací v Mukařově. Výběr firmy Stanislav Bílek potvrdilo až následné mimořádné zasedání zastupitelstva. K opravě byly pro letošní rok určeny nejvíce poškozené úseky ulic Na Ladech, Lesní, Vodní, Do Chobotu, Na Dolách a Svojetická.

■ Zastupitelé schválili uzavření smlouvy se společností ISNO IT s.r.o., která Mukařovu poskytne zavedení a provoz Motivačního a evidenčního systému odpadového hospodářství (MESOH). Podpis smlouvy je ale vázán na stanovení jasných podmínek, za jakých se do provozování systému zapojí svozová společnost Marius Pedersen.

■ Na červencovém zasedání zastupitelé projednali jednotlivé námítky k 1. změně Územního plánu obce Mukařov. Většina námitek byla shledána jako bezpřed-

mětná, protože se netýkala věcí, které jsou předmětem projednávané změny; některé z nich budou proto zpracovány do návrhu změny č. 2.

■ Byla schválena výpůjční smlouva na ČOV v Lučňní ulici, kterou bude zajištěno další provozování této čistírny až do doby, než bude možné napojení na kanalizační řad. Byl schválen dodatek ke smlouvě o dodání zastřešení venkovního hřiště, který posouvá termín zhotovení z důvodu delšího projednání dokumentace stavebním úřadem. Předpokládaný termín dodání zastřešení je začátek října 2019.

■ Zastupitelé schválili výběr projektanta na zpracování projektu revitalizace Kulturního centra Srbín čp. 8 a revitalizace návsi Srbín. Ve výběrovém řízení zvítězil ateliér Ing. arch. Ondřeje Tučka.

■ Zastupitelé byli informováni o tom, že zájemce o provozování Pošty PARTNER odstoupil od smlouvy, proto Česká pošta bude svou pobočku provozovat nadále beze změn. V rámci rekonstrukce obecního úřadu byl obnoven průchod mezi přízemím a schodištěm, takže bude možné používat pro přístup na obecní úřad také přední vchod, který dosud vedl pouze na poštu a do galerie.

*Kateřina Čadilová, místostarostka*

## Opravy komunikací

**V tomto příspěvku se chci věnovat opravám komunikací, asi nejvíce diskutovanému tématu mezi všemi věkovými kategoriemi občanů.**

Dobrou zprávou je, že opravy místních komunikací budou probíhat během letošního léta a podzimu. Koncem června proběhlo výběrové řízení na dodavatele oprav místních komunikací a nyní jsou opravy v plném proudu.

Z těch rozsáhlejších oprav je možné zmínit ulice Do Chobotu, Vodní, nebo Na Ladech, ale i ulic Lesní a Svojetická.

Opravovat se samozřejmě budou i ulice, kde probíhala výstavba vodovodu, tedy v části Srbína a na Žernovce. Zde však bude opravy komunikací zajišťovat firma, která prováděla výstavbu vodovodu. Naší snahou je, aby silnice po opravě byly v lepším stavu, než před zahájením prací, a proto se o rozsahu oprav nyní vedou intenzivní jednání. I tyto opravy by dle harmonogramu prací měly být provedeny letos, do konce října.

V letošním roce byly naplánovány také dvě opravy krajských silnic – ulice Českobrodská z Mukařova do Žernovky a ulice

U Zelené cesty v Mukařově, kolem mateřské školy směrem na Babice. Oprava ulice Školní/Českobrodská proběhla v závěru měsíce června, u silnice směrem na Babice jsem se snažil zkoordinovat její zahájení s dokončením výstavby chodníků v Babicích a opravou lesních rybníků mezi Mukařovem a Babicemi. Zde by totiž oprava silnice – frézování a pokládka nového asfaltu nebyla možná, pokud by v tomto úseku z lesa vyjížděla těžká technika od rybníků.

Opravy chodníků se ve spolupráci s babickým starostou sladit podařilo, kvůli posunu v harmonogramu prací na rekonstrukci rybníků se ale i oprava této silnice musela posunout na rok 2020.

Práce v části ulice Do Chobotu (oblast vyznačená červeně) již byly zahájeny. Bude zde položen asfaltový povrch, proto bude nutné část původních vrstev odfrézovat. Do konce prázdnin by se ještě měla uskutečnit pokládka zámkové dlažby v křižovatce Do Chobotu a Bezová, která bude navazovat na úsek opravený asfaltem. Dodržujte prosím pokyny, které obdržíte v dopise od obce, i dopravní omezení v místě. Situaci nám

# Mukařov zavede Motivační a evidenční systém odpadového hospodářství

Povinnost postarat se o likvidaci odpadů platí bez výjimky pro všechny vlastníky domů v obci. Proto není divu, že právě popelnice přivádějí občany na obecní úřad asi nejčastěji, ať už proto, že si chtějí změnit či zavést novou službu, nebo jen platí ty stávající. A nabídka je široká, vedle klasických černých nádob na směsný komunální odpad máme už několik let možnost využívat i hnědé nádoby na bio odpad, od loňského roku pak i žluté a modré na separované plasty a papír.

To, že můžeme pohodlně třídit doma, je bonus, a zároveň i předpoklad snižování produkce směsného odpadu, který končí na skládce či ve spalovně. Důsledně vzato, nejlepší odpad je ten, který vůbec nevznikne, což se ale v dnešní konzumní době snadno řekne a hůře udělá. Proto si ti, kdo k odpadu přistupují zodpovědně a snaží se mu předcházet, zaslouží odměnu.

Množství odpadu v popelnici by ale mělo zajímat i ty, kdo ho zatím až tak moc neřeší. Přípravovaná novela zákona o odpadech předpokládá, že cena skládkování odpadu vzroste téměř na čtyřnásobek současné hodnoty, a i když obec svoz a likvidaci komunálního odpadu vý-

znamně dotuje, nárůst cen bude nutné promítnout i do poplatků, které zaplatí jednotliví občané.

To jsou hlavní důvody, proč se zastupitelstvo obce Mukařov snaží přistupovat k odpadovému hospodářství aktivně. A proto také rozhodlo o zavedení Motivačního a evidenčního systému pro odpadové hospodářství (tzv. MESOH). Po vzoru desítek dalších obcí se chceme vydat na cestu efektivního sledování produkce odpadů a motivace občanů odpad více a lépe třídit.

## Co se změní?

Všechny nádoby určené ke svozu odpadu (tj. černé, hnědé, žluté i modré popelnice) budou označeny permanentním čárovým/QR kódem,



abychom měli lepší přehled, jaké množství odpadů se z naší obce odváží. Označení nádob zajistí obecní zaměstnanci. Občanům, kteří využívají možnost separace odpadů přímo v domácnosti (tj. mají žluté a modré nádoby) pak budeme moci ulevit z poplatku za odpady. Ten bude od roku 2020 nastaven nově a slevy se budou počítat vždy podle produkce odpadu evidované v předcházejícím roce. Výši slevy ovlivní nejen pouhé zapojení do třídění, ale celková skladba odpadu produkovaného domácností, a případně i další aktivity směřující k recyklaci odpadu



či předcházení jeho vzniku. (Více informací na [www.mojeodpadky.cz](http://www.mojeodpadky.cz)) **Start systému je předběžně naplánovaný na říjen 2019, všechny potřebné informace obdrží každá domácnost v průběhu září 2019.**

Kateřina Čadilová

trochu zkomplikovalo nečekané rozhodnutí Krajské správy a údržby silnic Středočeského kraje, opravit ještě letos silnici II. třídy směrem od PENNY do Struhařova. (Podle původních informací byla oprava plánována na příští rok.) Opravy začnou již v pátek 16. 8., oblíbená místní objížďka ulicí Do Chobotu ale nebude kvůli výše popsaným opravám možná, prosíme proto všechny naše občany, aby využívali vyznačenou objížďku přes Tehovec.

**I v roce 2020 nás čeká opravdu zajímavá situace. Jsem zvědav, jak budou řešeny objížďné trasy, neboť v první řadě začne na jaře 2020 kompletní rekonstrukce silnice I. třídy, ul. Kutnohorská, v rozsahu od našeho kruhového objezdu až ke Kozojedům. Dále by měla proběhnout již zmíněná oprava silnice na Babice, a předpokládá se i kompletní rekonstrukce ulice Černokostelecká v Říčanech, a to včetně opravy kanalizace.**

Máme se tedy na co těšit, na druhou stranu je určitě dobře, že se v rozpočtech daří nacházet prostředky na zkvalitnění silnic všech kategorií.

Rudolf Semanský, starosta



Práce na úseku komunikace Do Chobotu již byly zahájeny

# Dětský den s hasiči 2019 – rekord v návštěvnosti

**Je už tradicí, že začátkem června pořádáme pro děti z Mukařova a okolí populární dětský den s hasiči. V sobotu 8. června bylo na fotbalovém hřišti v Mukařově zcela plno a účast dětí překonala naše očekávání. Přišlo 252 dětí, které se chtěly bavit a užít si svůj dětský den. Tradičně máme připraveno dvanáct základních soutěží podporujících rozvoj obratnosti, šikovnosti a trpělivosti.**

Z minulých akcí máme velmi dobrou odezvu na ukázkou hasičské techniky rychlého zásahu. Zajímavá byla prohlídka sanitního vozu a vybavení jednotky integrovaného záchranného systému. HZS Středočeského kraje nám předvedl vysokozdvizný žebřík a ukázkou slaňování z výšky. Nechyběli tradiční poníci.

Opět nás navštívili příslušníci speciální jednotky Služby cizinecké policie Letiště Václava Havla, kteří nám předvedli své vybavení odstřelovače a pyrotechnika, včetně opancéřovaného vozidla Nissan a obrněného vozidla. Jedna z disciplín byla ovšem netradiční. Děti měly za úkol zavolat z cvičného telefonu linku 150 nebo 158. Fígl byl v tom, že se jednalo o starý telefon, který měl kulatý točící se číselník. Bohužel toto byl neskutečný problém. Děti se s tímto telefonem již nesetkávají a neví, jak se obsluhuje. Ne každý telefon musí mít tlačítka. Druhou netradiční disciplínou bylo nalezení pokladu. Alespoň

tato aktivita nepodléhá tlaku moderní doby. Řekli jsme si, že když už poklad, tak v pořádném vojenském stanu, který tatínci znají z doby svého působení v armádě a mnozí tento stan museli stavět za deště a zimy, a ještě v časovém limitu. Dětský den s hasiči se nesmí obejít bez tradiční pěnové show. Sobotní počasí bylo naprosto ideální. Teploty šplhaly k příjemným dvaceti pěti stupňům, a tak kromě pěny si děti užily i hromadné sprchování pod vodní tříští. Počasí nám prostě vyšlo.

Členové Sboru dobrovolných hasičů v Mukařově připravili chutné občerstvení pro soutěžící a jejich doprovod. Kupodivu v oblíbenosti pokrmu opět nevítežnil párek v rohlíku, ale tradiční domácí palačinky s jahodami, a během necelých třech hodin jsme spotřebovali tři sudy limonády. Po absolvování všech dvanácti disciplín děti dostaly zmrzlinu, diplom a drobnost na památku Dětského dne



s hasiči 2019. Tento dětský den byl výjimečný nejen v počtu dětí, ale také poděkováním starosty obce Mukařov pana Rudolfa Semanského Mirkovi Pokornému, členovi naší zásahové jednotky. Mirkovi tleskaly stovky lidí na ploše našeho fotbalového hřiště. Chcete vědět více? Přečtěte si článek SDH Mukařov – co nového v naší zásahové jednotce, aneb co se na Facebooku nedozvíte.

**Pro úspěšné zvládnutí akce tohoto rozsahu se neobejdeme bez aktivního zapojení členů našeho sboru, podpory obce Mukařov a našich tradičních sponzorů. Všem, kteří se podíleli na bezproblémovém průběhu Dětského dne s hasiči 2019, patří naše díky, protože bez vás bychom to nezvládli. Děkuje.**

*Petr Doležel, hospodář SDH Mukařov, zastupitel*

## Mukařovská kecka 43. ročník

**Poslední květnovou sobotu se uskutečnil již 43. ročník pochodu Mukařovská kecka. Počasí nám přálo, a tak se na start pochodu postavilo 577 účastníků. Startovalo se v 7 hodin u sokolovny a turisté si mohli vybrat ze tří tras – 7, 15 a 25 km. Na trasu 7 km se vydalo 360 účastníků, pro 15 km se rozhodlo 155 turistů a pro 25 km 62 lidí.**

Tak jako každý rok byly na kontrolách připraveny koláčky, které měly opět velký úspěch. Navíc na 1. kontrole na Žernovce byla možnost opečení buřtíků. Obdiv nás pořadatelů patří 72leté turistce, která se pravidelně vydává na 25 km trasu. Nejstarší účastník kecky pan Novotný chodí 7 km. Myslím, že jako každý rok se Kecka vydařila, a za to bych chtěla touto cestou poděkovat všem, kteří pochod zajišťovali, značili trasy, byli na kontrolách, na startu, psali diplomy, zajišťovali občerstvení. Panu starostovi za zhotovení nových diplomů. Bez jejich nezištné pomoci by se Mukařovská kecka nemohla konat. Těším se na další spolupráci.

*Za výbor TJ Sokol Mukařov J. Kapustová*



## Ze školky odchází 44 předškoláků

**Ve školce jsme se na konci školního roku slavnostně rozloučili s našimi předškoláky – tento rok odchází do základní školy 44 dětí. Přejeme jim mnoho školních úspěchů.**

Prázdninový provoz v mateřské školce bude prvních 14 dní červenci. V době prázdnin probíhá revitalizace školní zahrady. Všem přejeme krásné prázdniny, hodně odpočinku a nabrání sil do nového školního roku 2019-2020. Přejeme všem krásné léto.

*Kolektiv MŠ Mukařov*



# POchod POhádkovým LEsem

Letos se konal již 11. ročník. Cestou po vyznačené trase potkávaly děti pohádkové postavy a plnily jejich úkoly. Pro letošní ročník jsme připravili 2 vstupy (spodní cestou a horní cestou), a tím se předešlo frontám jak u vstupu, tak u jednotlivých bytostí. Děti přivítaly královny a princezny a dále na cestě potkaly čarodějnice, pohádkovou babičku, hejkala, pavouka, lesní vílu, vodníka, čertice, indiány, upíry, ale také Křemílka a Vochoomůrku, Asterixe a Obelixe, Sněhurku, Šmoulínku, nebo motýla Emanuela a makovou panenku. Po splnění úkolů čekaly na děti v cíli dárečky a občerstvení.

Celá akce byla ovlivněna nestálým počasím, kdy nás nejdříve potrápilo velké horko a nakonec celou akci zakončila silná bouřka, a tak si buřtíky stihli opéct pouze ti, kteří dorazili mezi prvními. Konec akce byl tedy mokrá, ale celkově se akce vydařila. Dětem se líbily úkoly a velký obdiv sklidily masky pohádkových bytostí. Jenom tradiční společné focení v závěru se kvůli dešti letos nekonalo. Velice děkuji organizátorům i pohádkovým postavám za jejich čas a pomoc při realizaci celé akce. *Jitka Čurdová, KKCM*



## SDH Mukařov – co nového v zásahové jednotce, aneb co se na Facebooku nedozvíte?

**Za poslední dva měsíce naše zásahová jednotka nemusela vyrazit k životu nebezpečným akcím. Vyjížděli jsme pouze k menším zásahům v Louňovicích, Srbíně a Mukařově. V případě Louňovic jsme byli povoláni k zabouchnutému rodinnému domku, kde došlo k požáru v kuchyni. V případě zásahu na Srbíně se jednalo rovněž o zabouchnuté dveře, s čímž jsme si rychle poradili, a majitelka nemovitosti se bezpečně dostala zpět domů. Zásah v Mukařově se týkal odčerpání vody ze sklepa rodinného domku. Průběžně se věnujeme údržbě techniky, zdárně pokračujeme v rekonstrukci našeho Požárního domu a pořádali jsme Dětský den s hasiči.**

Také vám vrtá hlavou, co vlastně se na tom Facebooku nedozvíte? V květnovém čísle jsem stručně informoval o rozsáhlém požáru v areálu obchodního centra Lihovar v Říčanech, který vypukl v průběhu Velikonoc. Jistě si tento požár pamatujete,

protože hustý dým byl viditelný široko daleko. Být členem zásahové jednotky znamená, že když houkne siréna, přijde SMS, všeho necháte, běžíte na hasičárnu, rychle se oblečete do zásahového obleku, naskočíte do Tatry a vyrážíte do akce. To vše děláte dobrovolně, děláte to proto, že vás to baví a jsou za tím léta tvrdého tréninku. Je to prostě něco navíc pro nás všechny ostatní, riskujete své zdraví, nevíte, co se stane, a vůbec si nepřipouštíte myšlenku, že byste se na zásahu zranil nebo nedejž Bože něco horšího.

**Na dětském dnu jsme se rozhodli zveřejnit jeden „drobný“ hrdinský čin, při kterém Mirek Pokorný, člen naší zásahové jednotky, zabránil úrazu kolegy, hasiče z Říčan. Během hasebních prací na střeše budovy došlo k propadnutí stropu a s ním jednoho ze zasahujících hasičů. Mirek pohotově zachytil kolegu z Říčan za zásahový oblek a vytáhnul ho do bezpečí. Toto si skutečně na Facebooku nepřčtete.**

*Petr Doležel, hospodář SDH Mukařov, zastupitel*

# Akademie základní školy Mukařov

Již podruhé byla Akademie základní školy Mukařov rozdělena do dvou dnů, neboť s nárůstem počtu žáků ve škole nám narostl i počet jejich rodičů a prarodičů a samozřejmě také přátel školy, kteří se na tuto událost přišli podívat. Potěšil nás i zájem našich bývalých absolventů.

Aby mohli diváci vidět rozvoj našich dětí, byly účinkující třídy rozděleny podle písmenek vedle čísel tak, aby byl jejich počet zhruba stejný. Diváci tak mohli zhlédnout škálu vystoupení od prvních do osmých tříd a na závěr se každý den rozloučila se školou jedna třída devátá.

Vystoupení byla rozmanitá – děti zpívaly, tančily, recitovaly. Vše bylo krásně barevné a veselé. Ozvučení jsme si poprvé zajišťovali sami, neboť si škola pořídila novou aparaturu, na kterou přispěla obec Mukařov. První den jsme museli překonat menší technické problémy, ale druhý den pan zvukař již vše zvládl bravurně.

Chtěli bychom touto cestou poděkovat všem pedagogům za přípravu krásných vystoupení, za kulisy a kostýmy, které připravovali nejen s dětmi, ale mnohdy i ve vlastním volném čase. Dále i našim kuchařkám, které připravily na tuto akci super chlebičky!

Dále pak dětem, na kterých bylo vidět, že je vystoupení baví, a svou dobrou náladou nakazily i diváky. A nakonec samotným divákům, kteří svým potleskem ocenili snahu všech zúčastněných a zmenšili jejich případnou nervozitu.



**Výdělek, který škola utržila, byl nemalý. Původně měl být použit na úhradu nákladů na Den dětí. Tato akce se však ukázala nízkonákladovou, protože učitelé zvolili levnější varianty akce. Peníze tedy byly použity na úhradu dalších akcí pro děti na konci školního roku – na kulturní představení, příspěvek na školy v přírodě a na sladkosti na poslední dny školy.**

*Děkujeme za vaši přízeň a těšíme se na všechny děti v novém školním roce, vedení Základní školy Mukařov*



## Informace pro prvňáčky – organizace prvního týdne

V pondělí 2. 9. 2019 v 8.10 hod. přivítáme nové žáčky v areálu školy na šachovnici před vchodem do staré budovy. Po přivítání se děti s rodiči a učitelkami přesunou do jednotlivých tříd v zelené přístavbě. Děti obdrží pomůcky – je třeba přijít se školní brašnou. Tento den nejsou ještě přezůvky potřeba. Úterý a středa 3. a 4. 9. – děti budou ve třídě do 10 hodin, poté si je můžete vyzvednout, nebo se o ně postarají třídní učitelky do 11.50 hod. Poté přejdou na oběd a do školní družiny. Od tohoto dne se děti přezouvají v šatnách. Ve čtvrtek a v pátek 5. a 6. 9. se děti budou učit do 11 hodin. Pokud si nebudete moci děti vyzvednout, postarají se o ně do oběda naše učitelky. Následně pak budou děti předány rodičům nebo odejdou do družiny.

## Obědy

V posledních srpnových dnech si vyzvedněte čip na vydávání obědů u vedoucí jídelny. Informace o způsobu objednávání a platbě za obědy jsou uvedeny v sekci jídelna na webu školy.

# Dálkové plavání je můj svět

Kristině Holánkové z Mukařova je 19 let a plavání se stalo nedílnou součástí jejího života. „S plaváním jsem začala jako hodně malá – nejdříve jsem se naučila nebát se vody, a pak přišly na řadu různé plavecké styly,“ vysvětluje Kristina. „Pak si mě všimla trenérka synchronizovaného plavání a v sedmi letech se ze mne stala akvabela. Zúčastňovala jsem se jak závodů v týmových sestavách, tak i jako jednotlivec. Byly jsme s holkami docela úspěšné, ale časté a náročné tréninky mě odradily a ve 13 letech jsem skončila. Doteď toho občas lituji, ale na druhou stranu jsem poznala jinou plaveckou disciplínu, o které bych asi nikdy neuvažovala – dálkové plavání.“

## Byla to náhoda, že jste se začala dálkovému plavání věnovat intenzivně?

Ačkoliv jsem skončila se synchronizovaným plaváním, voda mě stále lákala, a tak jsem se přihlásila na závody na jeden kilometr. Moc jsem od toho neočekávala, ale umístila jsem se na druhém místě. To mě nadchnulo a bylo rozhodnuto.

## Dálkové plavání je fyzicky náročná a namáhavá disciplína. Kromě toho jste ve vodě sama, nemůžete si „pokecat“ se spoluhráčkou. Nevadí vám to?

Ne. Dálkové plavání se neodehrává jen v bazénech, ale často venku na jezerech, přehradách a rybnících, takže mohu obdivovat krásnou okolní přírodu. Beru to jako relax. Je to takové spříznění s přírodou, několik hodin být jenom ve vodě. Ráda při závodě pozoruji okolí a lidi na břehu, kteří mávají a povzbuzují všechny plavce, nabíjí mě to energií. Každý závod je pro mě taková terapie a poznávání sebe samé – mohu se soustředit jen na své myšlenky a pocity. Je to takový můj svět, do kterého nikdo nemůže.

## Jak probíhají vaše tréninky?

Momentálně trénuji dvakrát až třikrát týdně podle časových možností nebo zdraví. Každý trénink se snažím ve vodě vydržet nejméně hodinu a naplavat alespoň 3 km. Nejtěžší období je pro mě zima. Jednak bývám často nemocná a také nemám téměř žádnou motivaci. Dost často si v tomto období říkám: „Tak a končím!“ Tréninky mě nebaví, nejde mi to... Ale takové krize asi mají všichni sportovci. Pak ale stačí jeden dobrý trénink, kdy cítím zlepšení, sílu a zase jsem plná energie a plánů.

## Máte svého trenéra?

Tréninky si stavím sama. Snažím se zařazovat i „suchou“ přípravu, nejčastěji běhání, ale plavání je základ. Když se připravuji na závody, naplavu i více než 20 km za týden. Samozřejmě by bylo dobré, abych takto intenzivně plavala po celý rok, ale to časově nezvládnou. Letos mi hodně času zabrala škola, protože jsem maturovala a také chodím do práce. Děláním lektorku plavání, což je prima, že jsem v bazénu, ale nemohu se věnovat sobě. Jsem tam pro své svěřence.

Helena Vlnařová



Foto: Jan Povýšil



Kristina „na suchu“  
Foto: Soňa Šerá



- **Kristina Holánková je úspěšná plavkyně a pyšní se řadou medailových umístění.**
- **Mezi její největší úspěchy patří 3. místo na mistrovství ČR v Račicích v roce 2017 na trati 5 km (čas 1:23,02 kategorie starší dorost).**
- **Dále 7. místo v kategorii žen na MČR v Račicích 2018 10 km volný způsob (kraul) (čas 2:57:12,9).**
- **Byla vybrána do reprezentačního výběru.**
- **Má ráda výzvy – například si vyzkoušela plavat šest hodin bez přestávky v bazénu. Uplavala 19,6 km.**

Ta chvíle, kdy všichni čekají na zaznění signálu...

Ta chvíle, která rozhoduje...

Ta chvíle, kdy se soustředím jen a jen na SEBE...

Okolí mě nezajímá a já chci všem a hlavně SOBĚ dokázat, že na to stále mám.

Miluju tenhle sport.

Miluju svůj život.

Málokdo pochopí, ale voda je mým živlem a součástí mého života.

## Knihovna Mukařov má otevřeno i přes prázdniny

Navštivte skvělou mukařovskou knihovnu, která sídlí v budově KKCM v Příčné ulici a přijďte si vybrat knížku. vybírat můžete i z online katalogu, ve kterém je už zaevidováno přes 4 000 knih, <https://katalog.mukarov.cz/>

### Otevírací doba:

Úterý 13 - 17 hodin (od září i dopoledne 10 - 12 hodin)

Čtvrtek 10 - 12 hodin a 13 - 17 hodin



### Provoz sociální Poradny Mukařov v srpnu:

Po: 8–12 hodin

Út–Pá: po předchozí domluvě

Od září 2019 se provoz poradny rozšíří o další dny.

Kontakty: [socialni.sluzby@kkcm.cz](mailto:socialni.sluzby@kkcm.cz)

Klára Balínová – 723 575 628

Mgr. Klára Holická – 775 276 815



## Mukařovské léto

### výstava uměleckých artefaktů a obrazů

Přehlídka děl od malířů, řezbářů, sklářů, šperkařů, doplněna fotografiemi a esotericko-meditačními předměty.

29. 6.–31. 8. 2019

Otevřeno: úterý 9–16, středa 9–19, sobota 9–12

Galerie STARÁ ŠKOLA

Příčná 11, Mukařov  
[www.galerie-stara-skola.cz](http://www.galerie-stara-skola.cz)

*Hasiči z Mukařova ochotně a rychle odklidil nebezpečnou větev v Lesní ulici, která se ulomila při nedávných bouřkách. Děkujeme*



Obec Mukařov s provozovatelem pouti vyjednala SLEVU na všechny atrakce. Platí ve čtvrtek 15. srpna.



LOUŇOVICKÁ LETNÍ DIVADELNÍ AKTIVITA 2019		
AREÁL RESTAURACE U HENCŮ LOUŇOVICE		
4.8. neděle 17.00	Příhody žaka Nezbedy	Divadélko Kůzle Kutná Hora
10.8. sobota 17.00	Vojta a strašidla	Divadlo ELF Praha
17.8. sobota 19.00	Radúz a Mahulena	Horní Počernice
24.8. sobota 17.00	Pasáček vepřů	Bářino toulavé divadlo
31.8. sobota 19.00	Otylka	LOS Liboňovice
7.9. sobota 16.00	Pták Ohnivák a liška Ryška	ZUŠ Velké Popovice
8.9. neděle 19.00	Poupata odkvétají v máji	DS Náplavka Lysá n. L.

[www.dipona.eu](http://www.dipona.eu)

Obecní zpravodaj pro Mukařov, Srbín a Žernovku, vychází každý měsíc, ročník 5, ev. č. MK ČR E 21966. Vydává Obec Mukařov, IČ 240508, Příčná 11, 251 62 Mukařov. Šéfredaktorka: Helena Vlnářová (je autorkou všech neoznačených příspěvků). Redakční rada: PhDr. Kateřina Čadilová, MgA. Petra Batók, PaedDr. Jana Novotná, Ing. Petr Doležel, Jakub Douša. Sazba: Helena Vlnářová. Příspěvky v listinné formě zasílejte na adresu Obecního úřadu Mukařov, v elektronické na e-mail: [zpravodaj@mukarov.cz](mailto:zpravodaj@mukarov.cz). Redakce si vyhrazuje právo výběru příspěvků k zveřejnění, případně jejich krácení či odložení na pozdější dobu. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Uzávěrka příštího čísla je 25. 8. 2019.