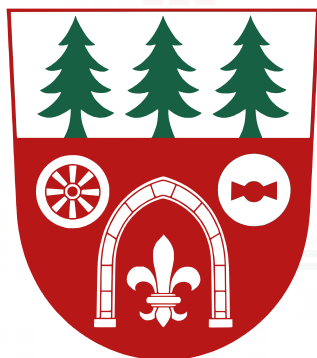




Obecní

ZPRAVODAJ

Mukařov 🌲 Srbín 🌲 Žernovka

www.mukarov.cz

Vydává Obec Mukařov

Ročník VIII

leden-únor 2022

ZDARMA



Rok 2022 bude dobrý rok

Alespoň dle většiny lidí oslovených v bleskovém průzkumu agentury Median pro Český rozhlas z prosince loňského roku.* Byť i optimismus může někdy uškodit, stačí se podívat na naši obec z ptačí perspektivy, a každý musí uznat, je u nás hezky, a to i v zimě! V redakci budeme dělat vše pro to, aby Vám zpravodaj po celý rok přinášel pohodové čtení všech důležitých zpráv, zajímavostí i příběhů lidí žijících v našem okolí. Nově jsme pro Vás připravili tisk na kvalitní křídový papír a zpravodaj si tak od letoška můžete vychutnat více, než kdy dříve.

Vážení čtenáři, za celou Redakční radu Obecního zpravodaje Mukařov Srbín Žernovka Vám přeji vše dobré v novém roce a nechť se zpravodaj stane pokaždé Vaším příjemným společníkem.

Štěpán Januszek, šéfredaktor | Foto: Milan Veselý

Participativní projekty 2022

Pro druhý ročník navrhování participativních projektů vybralo zastupitelstvo obce tři konkrétní lokality, které jsou ve vlastnictví obce a nabízejí prostor, který by po úpravě mohl sloužit veřejnosti k aktivnímu nebo pasivnímu odpočinku. Jedná se o prostor nad rybníčkem na Žernovce, u kamenického sezení (foto č. 1), o prostor pod hrází požární nádrže v Mukařově (foto č. 2), který již dříve sloužil jako volejbalové hřiště a o travnatou plochu s většími balvany u 7. zastavení naučné stezky Po stopách kameníků – Na Skalce v Srbíně (foto č. 3). Návrhy, které by měly obsahovat popis realizace a orientační rozpočet, je možné do 28. 2. 2022 vkládat do webového formuláře webu obce www.mukarov.cz, kde jsou k dispozici i podrobná pravidla výběru projektů k realizaci.

Kateřina Čadilová, místostarostka obce



Poplatek za odpady

Jak jsme informovali už v předchozím čísle zpravodaje, poplatek za odpady (a stejně tak i za psa) bude od 15. 2. 2022 možné platit on-line. Odkaz pro přihlášení do platebního portálu najdete na nástěnce webu obce www.mukarov.cz a v odpadovém účtu Moje odpady, k identifikaci je nutná platná elektronická identita (e-občanka, eidentita, klíč e-governmentu nebo bankovní identita vybraných bank). **Pokud chcete platit také za děti či další osoby ve společné domácnosti, a nevidíte po přihlášení jejich poplatky, kontaktujte obecní úřad, nastavení s vámi opravíme.**

Výměna nádob na směsný odpad

V zájmu úspory nákladů na odpadové hospodářství se Obec Mukařov rozhodla pořídit vlastní nádoby na směsný odpad. Výměna bude probíhat od poloviny února, prosíme o spolupráci a respektování pokynů, které obdržíte do poštovních schránek.

Upozornění pro neplatce

Všem poplatníkům, kteří neměli uhrazené poplatky za odpady za rok 2020, byly vystaveny platební výměry, včetně zákonného padesátiprocentního navýšení. Nepřevzetí zásilky nemá na výkon výměru odkladný účinek. Pokud si nejste jisti, zda obci nedlužíte, kontaktujte obecní úřad. Aktuální nedoplatky najdete také na platebním portálu <https://sluzby.alis.cz/mukarov>.



O čem se jednalo na prosincovém a lednovém zasedání zastupitelstva

Na svém 32. zasedání dne 14. 12. 2021 zastupitelstvo obce Mukařov mimo jiné projednávalo:

■ Návrh cen vodného a stočného pro rok 2022, předložený místostarostou p. Zimou. V návrhu dochází k nárůstu cen oproti roku 2021, a to především pro rostoucí produkční náklady. *Zastupitelstvo obce schválilo ceny vodného ve výši 55,72 Kč/m³ a stočného ve výši 46,57 Kč/m³ pro rok 2022, ceny již zahrnují DPH.*

■ Cenovou nabídku na svoz komunálního odpadu společností Marius Pedersen a.s. Nabídka obsahuje ceny svozu jednotlivých komodit, které vzrostly v průměru o 20 %, další složkou je cena likvidace odpadu, která je fixována pouze u SKO, zatímco u dalších komodit závisí na vývoji na trhu. Vzhledem k pozitivnímu trendu třídění a snižování produkce směsného odpadu, mírného snížení ceny výkupu plastů a odběru papíru zdarma, a dále také v důsledku očekávané dodávky vlastních nádob na směsný odpad, a tudíž i snížení nájemného za nádoby svozové společnosti, lze očekávat celkově mírně nižší náklady na likvidaci odpadu

než v roce 2021. Obec ovšem v roce 2022 investuje milion korun do nákupu nádob na směsný odpad a vedle toho odpadové hospodářství téměř z 50 % dotuje, konkrétně částkou kolem 2,5 milionu korun ročně, jak poznamenala p. Zákoucká. *Zastupitelstvo obce navrženou cenovou nabídku schválilo.*

■ Místostarostka p. Čadilová seznámila zastupitele s nezbytností schválit nové znění vyhlášek souvisejících s likvidací odpadu tak, aby odpovídaly novému zákonu o odpadech. OZV o obecním systému odpadového hospodářství je nová pouze v použité terminologii a obsahuje aktualizovaný popis možností likvidace odpadu v obci. *Zastupitelstvo obce tuto aktualizovanou vyhlášku schválilo a dále schválilo také vyhlášku o místním poplatku za systém odpadového hospodářství. Vyhláška stanoví výši poplatku 1 200 Kč a hodnotu ekobodu v Motivačním systému pro odpadové hospodářství 8 Kč.*

■ Místostarostka p. Čadilová předložila zastupitelstvu pravidla pro financování participativních projektů v roce 2022, které bylo vzápětí zastupiteli schváleno.

■ Místostarosta p. Zima informoval zastupitele o nutnosti schválit na leden 2022 rozpočtové provizorium, až do přijetí řádného rozpočtu na rok 2022, které se předpokládá v lednu 2022. *Zastupitelé rozpočtové provizorium na leden 2022 schválili, a to ve výši 1/12 skutečných výdajů roku 2021.*

Na 33. zasedání zastupitelstva, konaném dne 25. 1. 2022, zastupitelé obce mimo jiné schválili:

■ Dva klíčové dokumenty pro fungování obce – aktualizovaný Místní plán obnovy vesnice a rozpočet obce Mukařov na rok 2022. Oba dokumenty jsou dostupné na webu obce. Dalším důležitým dokumentem jsou Zásady pro výstavbu na území obce Mukařov, které upravují podmínky pro schvalování nových bytových i nebytových stavebních záměrů a zmírňování jejich dopadu na infrastrukturu obce.

Podrobnosti k jednotlivým bodům a kompletní zápisy ze zasedání naleznete na webu obce – www.mukarov.cz.

SJ, KČa

Aktuální informace o výstavbě kanalizace, ČOV a domovních přípojek



Na spolufinancování stavby se v loňském roce podařilo získat dotaci z Infrastrukturního fondu Středočeského kraje, velký Dík za to! Vlastní stavba byla zahájena 20. 10. 2021 předáním staveniště zhotoviteli. Konec stavby (uvedení ČOV do zkušebního provozu) je dle smlouvy o dílo plánován v říjnu 2023. Harmonogram stavby je uveřejněn na webových stránkách obce.

Aktuálně probíhají práce na výstavbě ČOV, kde pokračuje hloubení stavební jámy pro založení ČOV. Oproti geologickému průzkumu je zastižena rostlá skála ve větším měřítku i menších hloubkách, ale daří se ji prozatím odbourávat. Předpokládané dosažení základové spáry budovy (při hladkém průběhu rozpojování horniny) je na konci ledna 2022.

Současně probíhá výstavba gravitačních stok, která bude z organizačních důvodů probíhat oddělně od výstavby domovních přípojek, které budou později dobudovány na vysazené odbočky. Aktuálně z důvodu prací na stoce B bude uzavřená část ulice U Požáru od Písecké po č. e. 20. Z důvodu složitosti umístění inženýrských sítí je plánována uzavírka tohoto úseku od 14. 1. do 5. 2. 2022. Objízdná trasa pro osobní dopravu je z druhé strany ulice od I. hráže v Louňovicích. Po dokončení prací na stoce B budou zahájeny práce na stoce E1 v ul. Za Brodem. Výstavba stok C2 a C4 v ul. Luční začne 19. 1. Stavba plánuje ulici uzavírat po cca 30m úsecích tak, aby nemovitosti byly dostupné z druhé strany ulice.

Práce na domovních přípojkách probíhají podle plánovaného harmonogramu a zejména pak dle dohody zhotovitele s vlastníky o přístupu na pozemek. Vlastníci obdrží informaci o plánu zahájení výstavby od zhotovitele v předstihu. Uzavírky ulic s výstavbou přípojek jsou plánovány a realizovány pouze částečně u těch domů, kde se přípojky staví a jen v pracovní době od 7 h do 19 h. Jinak ulice jsou z obou stran sjízdné až k místu stavby. Výstavba ve slepých ulicích bez možnosti objízdné trasy bude prováděna tak, aby byla do co největší míry zachována prostupnost ulic. Nyní probíhají práce na Žernovce, cca od března 2022 je plánováno zahájení prací na výstavbě přípojek na Kutnohorské. Kanalizační přípojky na gravitační kanalizaci jsou stavěny až po dokončení celistvých úseků kanalizačních stok. U přípojek tlakové kanalizace bude v první fázi vystavěna stavební část domovní přípojky.

Přípojky pro nemovitosti, jejich vlastníci do loňského září podepsali smlouvy o výstavbě přípojky, budou realizovány kompletní, včetně šachty a čerpací technologie. V ostatních případech bude z uličního řádu vyvedena jen veřejná část přípojky, která bude ukončena na hranici pozemku, neboť na provádění prací na zahradě není kvůli chybějícímu souhlasu vlastníka stavební povolení. Seznam přípojek s uvedením, zda jsou stavěny kompletně nebo jen veřejná část je uveřejněn na webu obce, případně na dotázání u Ing. Zimy. U kompletních přípojek bude po splnění podmínek uvedených níže osazena čerpací technologie. **Vlastníky těchto nemovitostí žádáme, aby po dokončení stavební části jejich přípojky postupovali podle těchto pokynů:**

- majitel nemovitosti si musí na své náklady před osazením technologie DČJ zajistit el. přípojku k ovládání čerpadla, tj. od stávajícího

domovního rozvaděče, či jiného napojovacího místa, k místu budoucího umístění ovládání pro technologii DČJ;

- položit chráničku pro budoucí el. kabel od ovládání k čerpací jímce. Chránička musí být průměru min. 50 mm v hloubce min. 60 cm pod terénem. Ovládání čerpadla je umístěno do 5 m od čerpací jímky na stěně objektu, plotu nebo na volně stojícím stojánku;

- přívodní kabel je v provedení CYKY 5 × 2,5 s osazeným motorovým jističem 16 A. Vlastník nemovitosti si musí případně zařídit dostatečný jistič u ČEZ Distribuce;

- majitel objektu musí před montáží technologie zajistit a předložit platnou elektrevizi na přívodní kabel;

- čerpadlo je na 400 V, na 230 V je nestandardní dodávka, která je zpoplatněna;

- po vyřízení všeho viz výše vás žádáme o **zaslání kopie elektrevize** přívodního kabelu, s uvedením kontaktního telefonu na: kleber@zepris.cz, a v kopii též na: obec@mukarov.cz (výjimečně, nemáte-li možnost e-mailu, v listinné podobě k rukám Ing. Zimy na OÚ) jako potvrzení o připravenosti přípojky pro osazení technologie. Do předmětu e-mailu uveďte: „**Kanalizace elektrevize + doplňte příslušné č.p., č.e.**“. Pro zajištění hladkého průběhu stavby žádáme o dodání elektrevize **nejpozději do 31. 12. 2022;**

- technologové stavby vás poté budou kontaktovat pro domluvení termínu na osazení technologie DČJ. Tato může být osazena do každé šachty ihned po splnění podmínek výše;

- ihned po osazení technologie, bude majitel objektu seznámen s provozním návodem technologie a provede se **zaškolení**. O tomto bude sepsán předávací protokol obsahující i výrobní čísla čerpadla a ovládací jednotky. Zároveň vám bude předána informace, k termínu přepojování domovních odpadů, jež závisí na uvedení ČOV do provozu. **Přepojení bude též možné až po vizuální kontrole vyvezení stávající jímky, neboť není z technologických důvodů povoleno obsah jímky přecherpat do nové kanalizace;**

- ovládací jednotka, čerpací technologie, jejich osazení a zprovoznění, včetně zaškolení, bude provedeno na náklady obce;

- přivedení jištěného přívodního kabelu do místa ovládání, položení chráničky od ovládání k šachtě, zajištění elektrevize, přepojení odpadu z domu do čerpací šachty provádí vlastník nemovitosti na svůj náklad.

Více informací ke stavbě a projektu samotnému najdete na webových stránkách obce. Protože se jedná o obrovskou stavbu i rozsahem, kdy práce probíhají na několika místech současně, chci vás požádat jednak o shovívavost a trpělivost, ale i o podání informace k nám na obec v případě, že přetrvávají některé negativní jevy s výstavbou spojené – např. přetrvávající poškození komunikace, či inženýrských sítí. Situaci umíme se zhotovitelem řešit operativně i na pravidelných kontrolních dnech, ale někdy se nám nemusí podařit něco podchytit k řešení včas. Stejně tak neváhejte se na obec obrátit v případě, že v uveřejněných informacích kolem stavby nenajdete tu, kterou potřebujete.

Přemysl Zima,
místostarosta obce

premysl.zima@mukarov.cz

Poděkování týmu naší paní doktorky Trojánkové

MUDr. Nina Trojánková je praktickou lékařkou v Mukařově, kde ordinuje již okolo deseti let. Za tu dobu si svou práci, přesněji řečeno svým posláním – neuvěřitelnou ochotou, vždy milou náladou a trpělivostí – získala srdce a obdiv mnoha lidí, ať už svých pacientů či prostě jen lidí, kteří měli tu čest se s ní poznat.

Její profesionální přístup a skvělé diagnostické schopnosti podtrhuje fakt, že i přes svou rychlost a pečlivost se s pacienty ráda zasměje i přátelsky popovídá, a ti pak odcházejí spokojeni. Byť je v současné době posláním lékaře náročnější než kdy dříve, ať už fyzicky či psychicky, a ne všem se lze zavděčit, paní doktorka Trojánková si vždy a ke všem zachovává lidskou a empatickou tvář.

Nejen paní doktorku, ani její dvě sestřičky jen tak něco nezaskočí. V průběhu celého dne vyřizují telefony, e-maily a k tomu všemu zvládnou být milé na pacienty v ordinaci. Klobouk dolů, týme!



Jsem pacientkou paní doktorky víceméně od začátku jejího působení v Mukařově, a to společně s mým manželem, který se již hůře pohybuje.

Na paní doktorce nejvíce oceňujeme její vstřícnost a nasazení, což nejvíce vnímáme v poslední době, kdy nás opakovaně přijela osobně navštívit a naočkovat až k nám domů. Jsme s ní ovšem velmi spokojeni po celou dobu, co jsme její pacienti. Zároveň musím moc pochválit její sestřičky, které svou práci dělají také velmi svědomitě.

Chtěla bych touto cestou poděkovat také vedení obce, které nás nenechalo na holičkách v době první vlny pandemie a tehdejšího lockdownu, kdy nám pracovníci úřadu osobně zajišťovali nákupy jídla a základních potřeb a dodávali aktuální informace.

Anna Nekolná

Paní doktorka Trojánková je doslova požehnáním mého stáří. Má moji naprostou důvěru a já vím, že se na ni mohu plně spolehnout, kdykoliv je třeba řešit zdravotní problémy mého vysokého věku, což je vlastně permanentně. Paní doktorka je velice laskavá, milá a empatická. Celá její ordinace s hodnými sestřičkami přímo vyzařuje přívětivostí, což blahodárně působí na psychiku pacientů. Je příkladem toho, co si lze představit a přát pod pojmem lékařská etika.

A navíc – a to také není zdaleka zanedbatelná hodnota – pacienty před vstupem do domečku ordinace vítá po celý rok půvabná zahrádka, a mne osobně povzbudí i to, když si náhodně mohu přes plot „popovídat“ s pejskem. Paní doktorka miluje zvířata, a také za to ji mám moc a moc ráda.

Magda Rečková

Zimní slunovrat



14. 2. - 12. 3. 2022

Výstava fotografií Evy Karlíkové

Galerie STARÁ ŠKOLA v Mukařově, Příčná 11

Otevřeno: PO 13-18/ÚT 9-12,13-16/ST 13-18/SO 9-12

www.galerie-stara-skola.cz

Také my v sociální poradně jsme velmi rádi za dlouholetou spolupráci s paní doktorkou Ninou Trojánkovou. Ta započala už v době, kdy se naše poradna začínala stavět na vlastní nohy, tedy v roce 2018. Během té doby jsme společně pomohli mnoha klientům. Z mého pohledu, ze zkušenosti našich klientů i na základě praxe v terénu jsem přesvědčena, že pokud mají být naši klienti spokojeni, je propojení sociálního a zdravotního směru nezbytné.

Při práci v poradně si jak my, pracovníci, tak i naši klienti vážíme toho, že si na nás paní doktorka udělá čas vždy, když je potřeba. Vychází vstříc potřebám nejen svých pacientů, ale i našich klientů. Ve svém programu si najde prostor pro vyslechnutí a je připravena pomoci v konzultacích konkrétních problémů.

Děkujeme za tuto spolupráci a pevně věříme v další roky společného hledání nejlepšího řešení obtížných situací, se kterými se v poradně setkáváme.

Za Poradnu Mukařov,
Mgr. Klára Holická, sociální pracovnice

ORDINAČNÍ DOBA ORDINACE MUDR. TROJÁNKOVÉ

pondělí	8–12 hod.
úterý	8–12, 16–18 hod.
středa	8–12 hod.
čtvrtek	8–12, 16–19 hod., 19–20 hod. – (objednaní)
pátek	8–12 hod.
konzultační hodiny	po–pá 12–13 hod. (objednaní)
odběry krve	po–pá 7–8 hod. (objednaní)

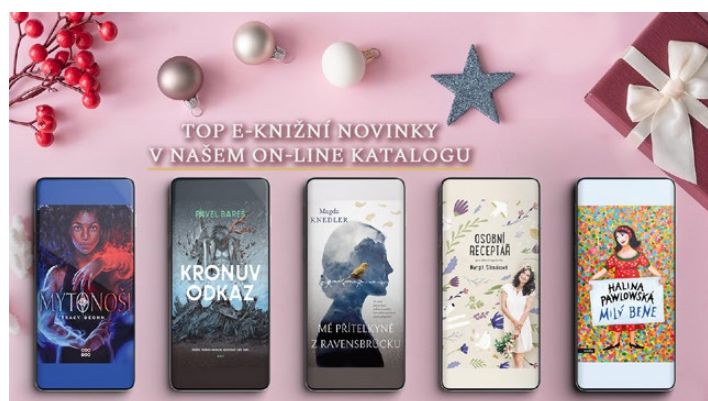


Rok v Obecní knihovně Mukařov

Když jsme v lednu uplynulého roku s kolegyní Petrou Houdkovou přebíraly knihovnu po dlouholeté knihovnici paní Jeriové, byla v celé zemi zvláštní situace. Přísné podmínky nouzového stavu nám dovolovaly mít knihovnu otevřenou pouze v omezeném režimu, a tak jsme velkou část pracovní doby trávily bez čtenářů, ale na jaře se omezení zrušila a my jsme opět mohly naše čtenáře přivítat v obvyklých otevíracích hodinách.

Aby naši stálí i noví čtenáři měli stále přísun nových titulů ke čtení, pokračujeme ve spolupráci s knihovnami v Benešově a v Říčanech, které nám ze svých fondů půjčují starší i novější tituly. K dalšímu rozšíření nabídky knih došlo prostřednictvím několika darů od našich spoluobčanů z Mukařova, kterým bychom rády touto cestou ještě jednou poděkovaly. Poslední způsob, jak rozšiřujeme knihovní fond, je nákup nových knih, z nichž vybíráme většinou dlouho očekávané novinky českých i zahraničních autorů.

Protože knihovna má sloužit nejen jako půjčovna knih, ale i jako místo setkávání, uspořádaly jsme během roku besedy pro děti z mukařovské základní školy, a také nás navštívily děti z mateřské školy, pro které jsme připravily posezení nad pohádkami. Novinkou v naší knihovně je Čtenářský klub, kde si s dětmi povídáme o oblíbených knížkách a rozšiřujeme si vědomosti o literatuře. Prozatím máme v klubu děti mladšího školního věku, ale stále je možné se do klubu přihlásit, nebo se jen první čtvrtěk v měsíci od 17 hodin přijít podívat. Doufáme, že situace v novém roce dovolí, abychom navázaly na tradiční Kavárničky nebo Křeslo pro hosta a budeme moci uspořádat i setkání pro dospělé bez omezení a na živo.



bených knížkách a rozšiřujeme si vědomosti o literatuře. Prozatím máme v klubu děti mladšího školního věku, ale stále je možné se do klubu přihlásit, nebo se jen první čtvrtěk v měsíci od 17 hodin přijít podívat. Doufáme, že situace v novém roce dovolí, abychom navázaly na tradiční Kavárničky nebo Křeslo pro hosta a budeme moci uspořádat i setkání pro dospělé bez omezení a na živo.

K modernizaci knihovny jsme ve spolupráci s paní místostarostkou Kateřinou Čadilovou využily možnost zažádat o přidělení dotace na výpůjčky E-knih včetně zařízení, na kterém je můžete číst, a dále na technické vybavení knihovny určené k promítání. Obě dvě dotace jsme obdrželi a od září si v Mukařovské knihovně můžete vypůjčit vámi vybrané tituly v podobě E-knih. Tím se nám velmi rozšířila nabídka a při všech besedách můžeme využívat promítací zařízení. Všechny tyto novinky nám udělaly v minulém roce velkou radost.

V novém roce sobě, a hlavně Vám přejeme, abychom měli dostatek příležitostí se setkávat a všechny možnosti knihovny využívat.

Těšíme se na Vás!

Zuzana Holoubková a Ing. Petra Houdková,
knihovnice

Trénování paměti není jen o paměti aneb jak se popasovat se zapomínáním

Začněme trochou matematiky. Víím, nebývá úplně oblíbená, ale věřím, že tyto „kupecké“ počty vám kapky potu na čele nezpůsobí. Podle částečně zveřejněných výsledků sčítání lidu je každý pátý občan České republiky ve věkové kategorii 65+. Dle neoficiálních statistik je v České republice diagnostikováno 160 000 lidí s Alzheimerovou chorobou a možná jste slyšeli o nepříznivé prognóze, která se vztyčeným ukazováčkem varuje před počtem 280 000 nemocných v roce 2050. Co možná ale nevíte, je, že až třicet let před prvními zjevnými příznaky této choroby se na mozkou začínají projevovat změny. Jelikož nejsou známy přesné příčiny vedoucí k rozvoji této choroby, není dosud k dispozici účinná léčba. A ačkoliv se, snad, blýská na lepší časy, dostupnost léčby je stále v nedohlednu. Takže lehkou matematickou úvahou získáváme předpoklad, že již dnes se mozek připravuje na vypuknutí některého ze syndromů demence u lidí ve věkové kategorii 35–50 let. A to obšírněji nemluvíme o lidech



ve věku kolem čtyřiceti let, u kterých tato nemoc již propukla.

Jak se s rizikem vzniku poruch paměti popasovat – jak já s oblibou říkám „hodit jim pár klacků pod nohy“? Nejúčinnějším takovým „klackem“ je oksličování mozku. Za účinnou prevenci rozvoje onemocnění je považována pravidelná středně náročná fyzická aktivita (hovoří se o 30 minutách rychlé chůze, jízdy na kole a podobných aktivit denně), zdravá

strava, spánek trvající ideálně 8–9 hodin, přiměřená kontrola stresu, činnosti vyžadující zapojení přemýšlení a kognitivních funkcí obecně.

Kognitivní funkce někdy bývají označovány také jako poznávací, tj. jedná se o funkce, prostřednictvím kterých reagujeme na podněty kolem nás, utváříme si obraz o světě, hledáme řešení problémů, zpracováváme informace, učíme se apod. Když mluvíme o kognitivních funkcích, myslíme tím tedy nejen paměť, ale i pozornost, koncentraci, logiku, orientaci v prostoru, čase a osobách atd. A právě tyto všechny oblasti je možné cíleně podporovat, trénovat, zlepšovat.

Již patnáct let se profesně věnuji podpoře lidí s kognitivními poruchami. Začínala jsem jako pracovník v ambulantních službách pro dospělé lidi s mentálním a kombinovaným postižením, později také s lidmi ve vyšším věku se syndromem demence a nyní podporuji neformální pečující o lidi s Alzheimerovou chorobou.

Pokračování na str. 8

Poklidný advent u SDH Mukařov



Během adventních svátků jsme měli pouze jeden zásah, kdy **22. prosince** ve večerních hodinách jsme byli povoláni k požáru garáže do nedaleké obce Doubek. V garáži byly umístěny propanbutanové láhve, což je vždy velmi nebezpečné, protože hrozí vysoké riziko exploze. Přesto jsme zásah zvládli, poradili si s namrzající vodou na příjezdové cestě a v pořádku se vrátili na základnu do Mukařova.

Dne **7. ledna** kolem půl druhé odpoledne byla naše zásahová jednotka společně s profesionálními hasiči z HZS Říčany povolána k vyproštění vozidla z rybníku Pařez, který leží mezi obcemi Vyžlovka a Louňovice. Osobní automobil BMW sjel do rybníka a bylo nutno jej vytáhnout. Profesionální hasiči v suchých oblecích a za pomoci navijáku na automobilovém jeřábu přitáhli vozidlo ke břehu. Co bylo důležité, tak nedošlo k úniku provozních kapalin do vody a zásah se obešel bez zranění.

V sobotu **15. ledna** jsme uspořádali valnou hromadu našeho sboru a to za dodržení všech povinných epidemiologických nařízení. Starosta sboru pan Michal Pokorný provedl rekapitulaci loňského a předloňského roku. Poděkoval za dlouhodobou podporu obci Mukařov a veřejnosti. Na valné hromadě jsme si odsouhlasili plán práce na rok 2022. Pokud nám to situace kolem COVID-19 dovolí, určitě se potkáme na tradičních čarodějnicích a také na dětském dnu.

Petr Doležel,
zastupitel a člen SDH Mukařov



Automobil značky BMW skončil v rybníce Pařez.

Foto: SDH Mukařov

Jak vypadal rok 2021 v divadelním souboru DiPoNa

Tím, že nejen v naší republice řádil vloni koronavirus, mohli jsme na divadelní prkna v Louňovicích pozvat herce až 26. června, kdy byl zahájen devátý ročník Louňovické letní divadelní aktivity.

Ještě týden před tím měla Dipona možnost po dvou neúspěšných pokusech odehrát pohádkový příběh **Alenčiny rošády** v přírodním divadle Dády Stoklasy v Horních Počernicích. Naše druhé představení



Pár dní na zkoušku jsme na letní scéně v Louňovicích odehráli na konci Louňovické letní divadelní aktivity. Bohužel, Alenčiny rošády se již neodehrály, a to z důvodu karantény několika herců. Náhradou byla pohádka **Zlatovláška**, která velice důstojně, mile a spontánně zakončila 9. ročník Louňovické letní divadelní aktivity.

Celkový počet 630 diváků nasvědčoval tomu, že se lidé chtějí bavit, a že je neodradily ani obavy ze stále opakujících se zpráv o stavu nákazy v zemi a dalších vydávaných opatřeních proti nemoci.

Na zahájení podzimního hraní v Hotelu u sv. Huberta jsme zajistili kavárenské posezení v hledišti a mladé herečky nejen, že uváděly diváky ke stolkům, ale také – aby nedocházelo ke zbytečnému srocování diváků u nálevního pultu – se staraly o donášku občerstvení. V sále vznikala velice milá a příjemná atmosféra, která dávala možnost zapomenout na nepříjemnou dobu kolem nákazy. Počet 300 diváků tomu byl důkazem. S dětskými diváky jsme se rozloučili pohádkou **O bílém medvídkovi**, po které všechny děti v sále dostaly plyšáky.

Josef Pšenička

Rybova mše Vánoční musela být po těžkém rozhodování nakonec zrušena

Vážení obyvatelé Mukařova, Srbína, Žernovky a okolí, čtenáři obecního zpravodaje, v minulém čísle jste mohli nalézt plakát s termíny koncertů a mší s hudebním doprovodem Rybovy mše vánoční. Jak jste ale asi zjistili, pod tíhou pandemických okolností jsme nakonec po těžkém zvažování dospěli k rozhodnutí, že i pro Vánoce 2021 všechna naše vystoupení zrušíme. Věřte nám, velice nás to mrzelo, ale v rozjitřené situaci, jaká v prosinci panovala, jsme jiné rozumné a bezpečné

řešení nenašli. Omlouváme se, pokud váš náš plakát natěšil na návrat tradice.

Nyní již je sice po Vánocích, nicméně benefičním aktivitám se meze nekladou. Výtěžek z našich koncertů pravidelně pomáhá Dětskému centru Chocerady. Když už jste jej nemohli podpořit příspěvkem do kasičky na našich koncertech, zvažte, prosím, možnost přispět na účet – informace o tom, jak na to, naleznete na našich internetových stránkách www.rybovky.cz.

Co na závěr? No přece přání všeho dobrého v dobách příštích, potřebné množství imunity a souvisejícího zdraví a nezlomný optimismus pro nadcházející rok, abychom se již za deset měsíců zase všichni setkali. KDE? NO PŘECE U MUZIKY!



S pozdravem a s díky vám
i všem vašim blízkým
Štěpán Vydra a spolupracovníci

Od Martina do Tří králů v MŠ Mukařov

Svatý Martin minulý rok zase zapomněl koně v Alpách, a tak mu koně děti vyrobily. Dokonce s jedním bílým koněm přivázaným k plotu se děti mohly vyfotit, jako každý rok. Příběh o svatém Martinovi si děti i zahrály jako divadlo. Každý si chtěl zahrát. Tak jsme měli několik Martinů, několik žebráků a několik koňů, aby mělo roli každé z dětí.

Do svatého Mikuláše měly děti spoustu práce s vánoční výzdobou tříd. Mezi zdobením, stříháním a lepením k nám přijelo mobilní planetárium. Děti tak u tvoření mohly probrat úžasný zážitek z planetária. Třídy se naplnily anděly, vločkami, stromečky, sobíky a jehličnatými větvemi s třpytivými ozdobami. Blýskavé flitry létaly vzduchem a v čínorodém ruchu se usazovaly všude a všem kamkoliv. Do vlasů, na tepláky i obličeje. I největší zlobil se třpytil jako anděl.

Návštěva Mikuláše proběhla v poklidu, zvesela a za zpěvu koled. Když promluvil čert, děti ztichly, ale nikdo neplakal. Anděl totiž přesvědčil čerta, že jsou všichni hodní, a kdyby ne, tak se může čert pro zlobila vrátit. Dokonce i sníh nám do Ježíška na chvíli napadl. Mezi trénováním koled na natočení besídky pro rodiče děti odbíhaly k oknu a pozorovaly, zda již půjde sněhulák nebo ne. Venku na zahradě zkoumaly fyzikální vlastnosti sněhu v blátivé kuchyňce. I na sněhuláka došlo, i na klouzání. Pak sníh roztál a přijel Ježíšek. Přes některé dárečky nebyl stromeček ani vidět. Molitanový tunel, do kterého se děti pohodlně vejdu, udělal největší radost. Stavebnice „Malý zámečník a elektrotechnik“ potěšila hlavně chlapce. Děvčátka se nastěhovala do indiánského stanu. Kdyby nemusely holčičky domů, tak jsou ve stanu ještě teď. Den před Štědrým dnem jsme se s dětmi rozloučili a popřáli si krásné Vánoce a šťastný nový rok.



Po vánočních prázdninách jsme se sešli ve zdraví a děti nadšeně vyprávěly o zážitcích z Vánoc a dárcích od Ježíška polovinu týdne. Ve čtvrtek mateřskou školou projeli Tři Králové. Králů byla plná třída a všichni spolu zpívali a značili požehnání nad všechny dveře naší školky. První týden měsíce ledna nového roku tedy utekl v okamžiku. Tak na shledanou příště u Masopustu. Šťastný nový rok a hodně zdraví v roce 2022 přejeme Vám všem.

Za Mateřskou školu Mukařov
Dana Horáková

SOUTĚŽ PRO DĚTI O NEJHEZČÍ KRASLICI

Vlastnoručně vyrobenou kraslici přineste do 12. 3. 2021
do Galerie STARÁ ŠKOLA (www.galerie-stara-skola.cz)

vybrané kraslice budou vystaveny na
velikonoční výstavě 14. 3. - 24. 4. 2022

JARNÍ ZAHRÁDKA s Františkem Polesným

23. 2. 2022 od 18 hodin v Obecní knihovně
beseda s přenosem na YouTube www.kkcm.cz



Co se skrývá za znakem zeleného
"ÍČKA", jaké informace, služby a
sortiment?



Vyplněním dotazníku (online nebo
v našem infocentru) pomůžete zlepšit
služby informačních center v Ladově kraji

Děti z výtvarných kroužků v KKCM se zúčastnily soutěže CESTY ČASEM, kterou pořádala ZUŠ Josefa Lady Velké Popovice

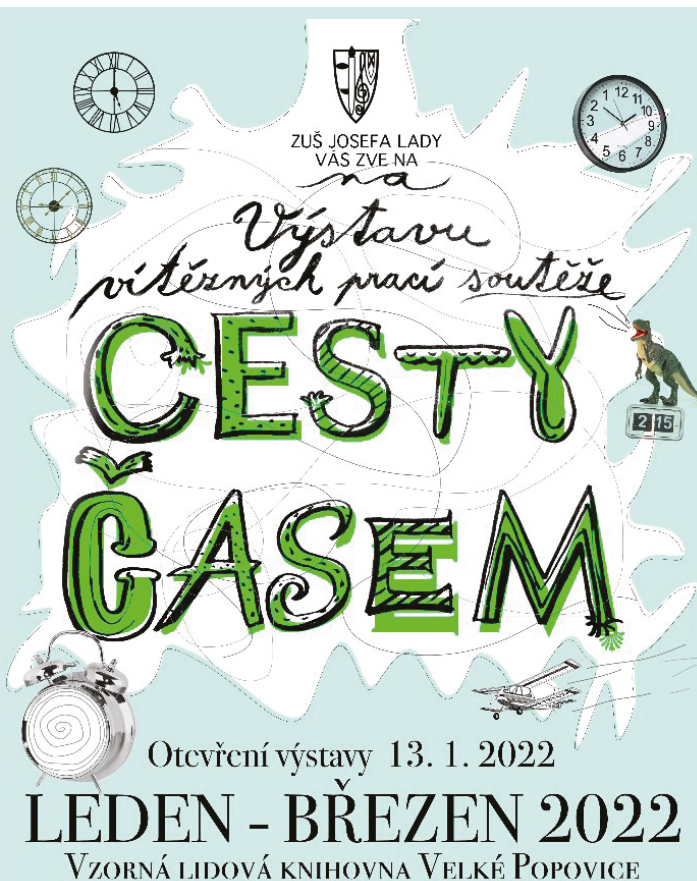
Velice gratulujeme ke krásnému umístění našich dětí v této soutěži:

- 1. místo v kategorii 11–13 let: **Doubravka Jaklová** (12 let)
- 1. místo v kategorii 7–10 let: **Tamara Vortelová** (10 let)
- 2. místo v kategorii 11–13 let: **Ludmila Janíková** (13 let)
- 2. místo v kategorii 7–10 let: **Tereza Havráňková** (10 let)
- 3. místo v kategorii 7–10 let: **Beáta Vojtěch** (10 let)
- 3. místo v kategorii do 6 let: **Eduard Houdek** (6 let)

Ceny pro umístěné děti vyzvedneme a předáme jim osobně ve výtvarném kroužku. Děkujeme lektorkám výtvarných kroužků Petře Ižákové a Jitce Čurdové za jejich práci a poděkování samozřejmě patří všem dětem za účast v soutěži.

Na výstavu srdečně zveme širokou veřejnost, a to v následujících otevíracích dnech a časech:

PONDĚLÍ	8:00–11:15 / 11:45–15:00
ÚTERÝ	8:00–11:15 / 11:45–15:30
STŘEDA	8:00–11:15 / 11:45–18:00



Trénování paměti není jen o paměti aneb jak se popasovat se zapomínáním

Pokračování ze str. 5

Cítím velký potenciál v prevenci poruch paměti – aby se široká veřejnost začala více zajímat o své fyzické i duševní zdraví. V loňském roce jsem i z tohoto důvodu absolvovala kurz pro certifikované trenéry paměti a ve spolupráci s Poradnou Mukařov a Kulturním a komunitním centrem Mukařov začala realizovat kurzy Trénování paměti také v naší obci. Aktuálně dokončujeme kurz Trénování paměti II. pro lidi ve vyšším věku.

V rámci kurzu se věnujeme jednotlivým kognitivním funkcím, jejich podpoře a zapojení do každodenního života. Podívali jsme se na zoubek technikám, které pomáhají účastníkům v zapamatování si telefonních čísel, jmen, tváří, nákupního seznamu apod., tedy dovedností výrazně ulehčujících běžné každodenní činnosti. Výrazným „vedlejším efektem“ našich setkávání je nárůst sebevědomí všech účastníků. A to je i hlavním cílem všech kurzů trénování paměti. Odcházet z každého setkání s dobrým pocitem a ideálně i s novým poznatkem, zážitkem, dobrou náladou.

Pokud máte zájem strávit týdně jednu hodinu péčí o svou paměť ve skupince stej-

ně motivovaných lidí a potrénovat různé kognitivní funkce, máte ideální příležitost začít. Kurzy pro veřejnost bez rozdílu věku s pěti setkáními odstartujeme hned ve dvou nových termínech: **úterý 11–12 hod. a středa 18–19 hod.** v prostorách KKCM. Začínáme v týdnu **od 21. února 2022**. Cena pro účastníky ve věkové kategorii 65+ je 50 Kč / lekci, pro všechny ostatní 90 Kč / lekci. Kurz se hradí před začátkem kurzu pro pět následujících lekcí nevratným poplatkem 250 Kč / 450 Kč v kanceláři KKCM a rezervaci místa ve skupině je možné provést na níže uvedených kontaktech. Kapacita je omezena na deset účastníků ve skupině. Kurz bude realizován při minimálním počtu pět zájemců ve skupině.

Zároveň bych vás ráda pozvala na setkání s trénováním paměti **ve středu 16. 3. 2022 od 18 hod.** do KKCM. Akce se koná pod hlavičkou Národního týdne trénování paměti, kterou zajišťuje Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging, jejíž členkou jsem i já. Ukážeme si některá univerzální cvičení, která si můžete vyzkoušet i v domácím prostředí, natukneme společně některé mnemotechnické po-

můcky a řekneme si o tipech na každodenní propojování pravé a levé hemisféry. Svůj zájem o účast nahlaste co nejdříve na níže uvedených kontaktech, kapacita je omezena.

A pro všechny, kteří dočetli až na samý závěr: V následujících přesmyčkách (tzv. anagramech) najdete jméno, město, zvíře, rostlinu a věc (nemusí být v tomto pořadí). Zkuste je všechna odhalit a najděte jedno společné pojítko.

TEPKASAL – AKTKOPSYP – ARIPACHETC – ŘYPSEML – VEPSKORNA

Našli jste? Napište mi své řešení. A kdybyste chtěli zjistit, jak se dá hrát nejen se slovy, podívejte se na facebookovou stránku www.facebook.com/bohynepameti – každé ráno zde zveřejňuji cvičení podporující kognitivní funkce #rozcvickapromozek. Nemusíte mít ani facebookový účet. Máte otázky k trénování paměti? Napište mi na můj email. A napište, i když se budete chtít zapojit do nově otevřených kurzů. Těším se.

Bc. Ludmila Horáková
bohynepameti@gmail.com
<https://bohynepameti.webnode.cz>
 tel. 778 783 309